Årsberättelse 2019

Adel fick träffa herrlandslaget i fotboll på sin Stora Dag.
Läs mer på sidan 4.

MIN STORA DAG

Innehåll

Verksamhetsberättelse

3 Generalsekreteraren har ordet
6 Om oss
9 Året i siffror
12 Stora Dagar
16 Glädjerapporten
22 Volontär på Min Stora Dag
26 Min Stora Psykiska Hälsa
28 Mitt Stora Stöd
30 Hela Spektrat
32 Barn- och ungdomsrådet
33 Min Stora Dag och barnkonventionen
37 Medicinska rådet
40 Gåvor och samarbeten
49 Sociala medier
54 Kommunikation

60 **Effektrapport**

70 **Årsredovisning**

71 Förvaltningsberättelse
72 Väsentliga händelser under räkenskapsåret
73 Resultat och ställning
77 Resultaträkning
78 Balansräkning
79 Noter
85 Revisionsberättelse

Fotografer i årsberättelsen: Maja Brand, Bildbyrån, Pelle T Nilsson, Jessica Segerberg. Magnus Ragnvid, Min Stora Dag samt privata bilder.

Att få se barnens glädje under en Stor Dag är magiskt. En av mina personliga höjdpunkter förra året var när jag fick chansen att vara volontär på Ekrams Stora Dag. Med på bilden är Ekrams syster Zahra som hjälpte till att tolka under dagen.

GENERALSEKRETERAREN HAR ORDET

”Nu är det tid att vara lika modiga och starka som våra hjältar - barnen.”

Min Stora Dag nådde rekordmånga barn under 2019 – aldrig tidigare har lika många unga fått fantastiska upplevelser under en Stor Dag!

Nära 5 000 barn har varit med om glädjefyllda aktiviteter som blivit en viktig paus för att fortsätta orka kämpa i en tuff vardag. Dagar som också blivit vackra minnen att hämta kraft från när den senare behövs som mest.

På Min Stora Dag är barnets önskan, röst och upplevelse alltid i fokus – och det vill vi förstås illustrera även i denna årsberättelse. En stor belöning för oss som jobbar på Min Stora Dag är alla hjärtevärmande bekräftelser på den stora betydelsen som en Stor Dag har. Barnets och familjens egen beskrivning av den Stora Dagen är det som allra bäst beskriver värdet och av vår verksamhet. Därför lyfter vi fram flera av alla tusentals fantastiska berättelser. Ett exempel är brevet från Sagas mamma Malin som vi fick i höstas och som berörde oss på djupet – läs det gärna på sidan fem!

Här fanns från början en annan fortsättning på denna text, men när jag nu skriver det här är vi mitt i den eskalerande pandemin. Coronakrisen berör alla – och den påverkar även barnen. Inte minst de barn med allvarliga sjukdomar som ofta också är extra infektionskänsliga. Många av barnen i vår målgrupp är isolerade hemma eller på sjukhus just nu. Långtifrån skola, lek och kompisar. Barnsjukhusens lekterapier som annars innebär en värdefull paus från allt kan inte hålla öppet på samma sätt på grund av smittorisken och det råder besöksförbud nästan överallt.

Vi på Min Stora Dag fortsätter att arrangera Stora Dagar med samma målmedvetenhet som alltid i denna kris. Och givetvis gör vi det på nya, kreativa sätt – allt för att fortsätta nå ut till barnen som behöver dem så väl. Vi hittar nya vägar för att skapa viktiga, glädjegivande upplevelser för alla barn som kämpar. Vi arrangerar alternativa Stora Dagar som kan upplevas tryggt på hemmaplan eller på sjukhuset, men som ändå är precis så härligt ”kalasiga” och unika som Stora Dagar ska vara.

Barnen vi möter är våra hjältar, det är för dem vi kämpar varje dag. Och vi har bestämt oss för att – precis som barnen – vara extra modiga och starka nu!

Jag hoppas att läsningen ska informera, inspirera och värma ditt hjärta så som vårt uppdrag inom Min Stora Dag värmer våra.

Tack för ditt engagemang och ta hand om dig!

Jennifer McShane,
generalsekreterare Min Stora Dag

Nyp mig så jag vet att jag inte drömmer.

13-åriga Adel från Sandviken har en sjukdom som heter CRMO (Chronic Recurrent Multifocal Osteomyelitis) som innebär mycket smärta. Han får bland annat ont i knän och rygg. Han kan inte springa vanligt, får ont av att gå längre sträckor och av att sitta still för länge.

Adel är mycket fotbollsintresserad, så på sin Stora Dag fick han träffa herrlandslaget på Friends Arena. Vid sin ankomst till arenan fick Adel en tröja med sitt namn tryckt på ryggen, och då blev han så glad så han slängde sig på marken av glädje! Han fick även en rundtur i omklädningsrummen och bakom kulisserna på Friends Arena, innan det var dags att se träningen inför den viktiga Sverige-Spanien-matchen. När träningen var slut kom spelarna fram och kramade om och pratade med Adel. Lyckan var total när favoriten **Sebastian Larsson** kom fram för att hälsa.

– Nyp mig så att jag vet att jag inte drömmer, var Adels underbara reaktion.

Adel fick även springtävla med Sebastian. Adel vann, lillasyster kom tvåa och Sebastian sist.

TACKBREV FRÅN MAMMA MALIN

”Saga sa till mig häromdagen att 'tänk att vi fick göra det här roliga mamma, då fick jag ta igen lite av allt det som jag missat för att jag är sjuk.'

Jag vill tacka från djupet av mitt hjärta för att ni gjorde vår resa till Island möjlig. När Saga önskade sig att få åka till Island för att rida och uppleva naturen genom Min Stora Dag, tänkte jag att det var en för stor önskning och att det inte skulle gå att genomföra. Vilken otrolig lycka det blev för Saga och oss andra i familjen, när vi fick beskedet om att vi skulle få åka. Plötsligt kändes livet lite ljusare mitt i allt det svåra.

Ett par veckor innan resan fick vi det tuffa beskedet om att Sagas cancer åter var aktiv och världen rasade samman ytterligare en gång. Hade det inte varit för resan vet jag inte hur vi hade klarat det. Det kändes först oroligt att åka iväg, men resan blev ett välbehövligt avbrott mitt i paniken och sorgen. För första gången på flera år kunde vi koppla bort Sagas sjukdom och bara vara. Resan blev allt vi hade kunnat önska och mer därtill. Att få se glädjen i mina barns ögon, när de fick uppleva allt det roliga och stoltheten att få känna sig speciell, betyder obeskrivligt mycket. Denna resa blev verkligen ett minne för livet för oss alla! Det var dessutom vår första utlandsresa som familj.

När vi kom tillbaka från Island väntade förberedelser inför strålbehandling och några veckor senare påbörjade Saga en sex veckor lång behandling i Uppsala. Resan till Island gav oss ny energi, vilket var ovärderligt och viktigt för att kunna klara av den tuffa behandlingen som väntade.

Resan var som gjord för Saga. Hon uppskattade den vackra naturen väldigt mycket. Och att dessutom få rida en tur nedanför bergen var ren och skär lycka. Kontakten med hästar har hjälpt Saga mycket under dessa svåra år och att få uppleva islandshästarna i sin verkliga natur var en stor dröm som nu blev sann. En annan höjdpunkt var den blå lagunen. Det glittrande turkosa vattnet, lugnet och värmen var helande för både kropp och själ. Saga upplevde både ökad rörlighet och minskad värk i kroppen efter att ha badat i blå lagunen, något som höll i sig i flera dagar efteråt. Saga uttryckte att lagunen måste vara magisk på något sätt och ska vi sammanfatta resan till Island så är just magisk ett rättvist ord att använda.

Vi vill tacka för att ni gjort detta möjligt, för ert engagemang för oss som familj, för att ni ordnade allt så att vi bara kunde njuta och koppla av på denna resa. Tack för att ni finns, ni ger så mycket glädje. Saga sa till mig häromdagen att ”tänk att vi fick göra det här roliga mamma, då fick jag ta igen lite av allt det som jag missat för att jag är sjuk”. Jag tycker att det är så fint att även barnen förstår och kan se allt det fina som ni gör för dem!

Varmaste hälsningar

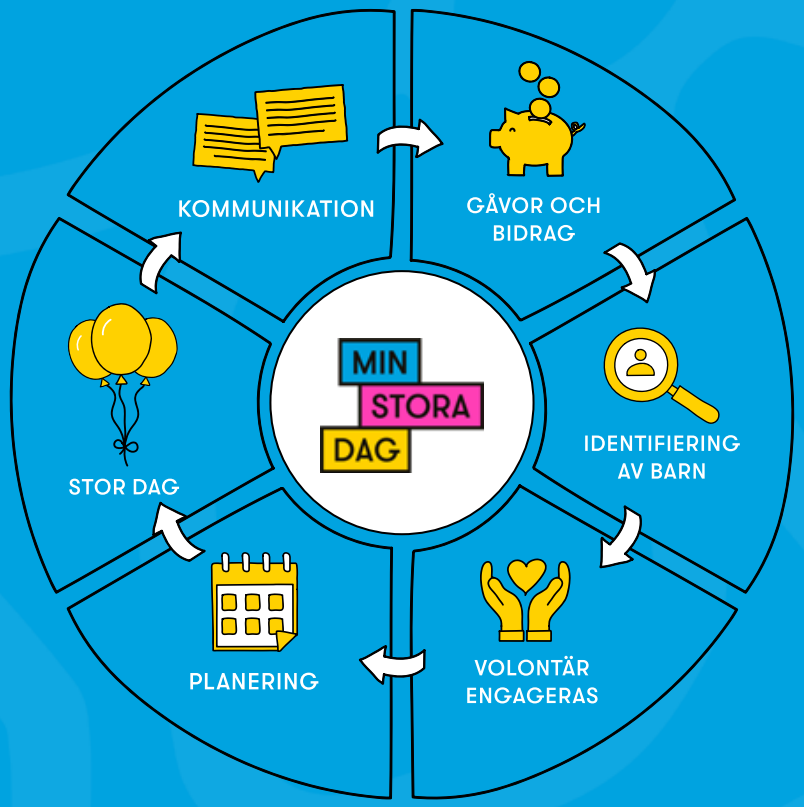
Malin

OM OSS

Det här är Min Stora Dag

Det finns barn som åker oftare till sjukhuset än till skolan. Min Stora Dag finns för dessa barn och sprider glädje, kraft och ork när den fysiska och mentala smärtan annars tynger vardagen. En Stor Dag innebär ett viktigt avbrott i en tuff tillvaro och genom glädjefyllda upplevelser kan barn som kämpar få lite av sin barndom tillbaka.

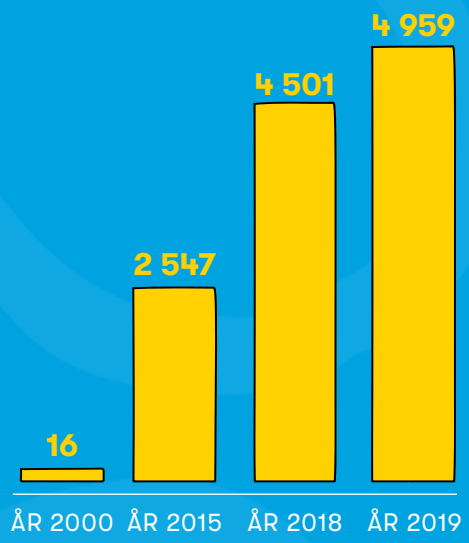
Julius träffade superkocken Niklas Ekstedt på sin Stora Dag.



MÅLGRUPP

200 000 BARN

ANTAL BARN SOM FÅTT STORA DAGAR



MÅL

Att genom Stora Dagar göra positiv skillnad för barn som kämpar.

VISION

Alla barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser ska få en Stor Dag.

SYFTE

Att sprida glädje och ge extra kraft genom ett avbrott i en tuff vardag.

Barn och unga som ingår i Min Stora Dags målgrupp är mellan 4 och 18 år och har en allvarlig sjukdom eller diagnos. De som hittills fått en Stor Dag har tillsammans över 140 olika typer av sjukdomar och diagnoser, så som hjärtsjukdomar, mag- och tarmsjukdomar, cancer samt neuropsykiatriska funktionsvariationer som adhd och autism. Ett stort antal har dubbel- eller trippeldiagnoser. Allvarlig sjukdom eller diagnos betyder stora påfrestningar i vardagen för såväl barn som närstående där de Stora Dagarna bidrar med det där extra när orken inte räcker till. När det behövs något mer än mediciner som ger effekt på flera plan och i längre perspektiv.

Barnen utses genom att Min Stora Dag samarbetar med landets alla stora sjukhus och många barn- och ungdomskliniker i Sverige samt, sedan 2015, även genom direkta ansökningar via Min Stora Dags hemsida.

38

SJUKHUS

Min Stora Dag samarbetar nära med sjukhus och barnkliniker i hela Sverige. Sjukhuspersonal hjälper oss att nå vår målgrupp, bland annat genom att nominera barn som har det extra svårt till Stora Dagar.

Allt fler barn lever med en kronisk sjukdom som påverkar livet varje dag året runt och det innebär en rejäl utmaning för både våra patienter och deras familjer. Genom Min Stora Dags insatser får barnen uppmuntran, självförtroende och inspiration att fortsätta kämpa i vardagen.

Svante Norgren

Överläkare, Med Dr, Temachef barn- och kvinnosjukvård, Astrid Lindgrens Barnsjukhus och Karolinska Universitetssjukhuset.

140

OLIKA SJUKDOMAR OCH DIAGNOSER

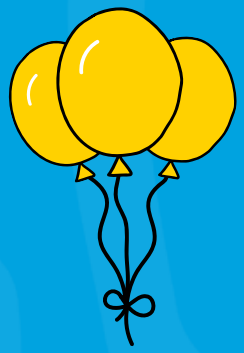
De barn som hittills fått en Stor Dag har tillsammans över 140 olika sjukdomar och diagnoser, så som hjärtsjukdomar, mag- och tarmsjukdomar, cancer och autism och adhd. Ett stort antal har dubbel- eller trippeldiagnoser.

200 000

BARN I VÅR MÅLGRUPP

Min Stora Dags medicinska råd konstaterar att det idag lever cirka 200 000 barn och unga i Sverige med allvarliga sjukdomar och diagnoser som på olika sätt gör ont och försvårar livet.

2019 I SIFFROR



4959

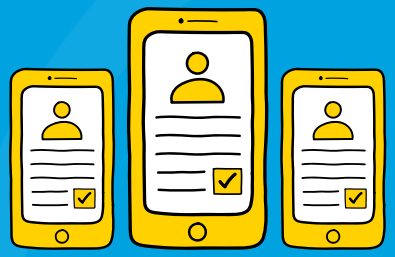
BARN FICK EN STOR DAG

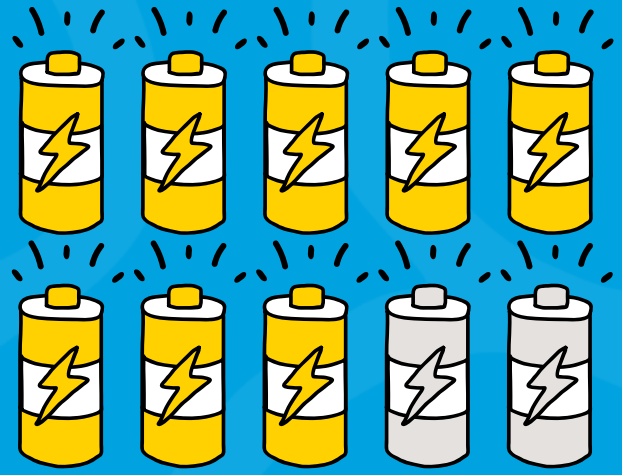
Sedan Min Stora Dags start år 2000 har verksamheten gått från att hjälpa 16 barn under det första året till att under 2019 förverkliga Stora Dagar för 4 959 barn. Det är en ökning på över 10 procent från 2018.

51%

ÖKNING AV ANSÖKNINGAR

Ansökningar till Stora Dagar via Min Stora Dags hemsida ökade med 51 % i jämförelse med 2018.





8 AV 10

UPPGAV ATT DEN STORA DAGEN GAV DEM EXTRA ENERGI, KRAFT OCH ORK

Varje år utvärderas betydelsen av att få en Stor Dag tillsammans med Novus. Resultatet sammanställs årligen i vår ”Glädjerapport” som visar den positiva påverkan som en Stor Dag har.

86%

AV ALLA INSAMLADE MEDEL GICK TILL BARNEN

Min Stora Dag har ett 90-konto, med ett villkor som kräver att minst 75 procent av de insamlade medlen går till ändamålsenlig verksamhet. 2019 gick hela 86 procent av de insamlade medlen till barnens Stora Dagar.

28,3

MILJONER I INSAMLADE MEDEL

Min Stora Dag får inga statliga eller kommunala bidrag utan är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser. Under 2019 samlade Min Stora Dag in drygt 28 miljoner kronor som finansierat Stora Dagar.

257

VOLONTÄRER

Dessa fantastiska eldsjälar är avgörande för att Min Stora Dag ska kunna genomföra så många årliga Stora Dagar. Två gånger om året söker vi nya volontärer från hela landet.

116 000

FÖLJARE I SOCIALA MEDIER

Engagemanget och viljan att ta del av våra berättelser på Facebook och Instagram växer. Under 2019 ökade t ex. följandet av @minstoradag på Instagram med 38 procent från året innan.

1 489 000

VISNINGAR FÖR HARRY OCH MALTE

2019 års mest engagerande klipp på Facebook blev ”Harrys Stora Tågdag” och ”Maltes nya studsmatta” som båda nådde runt 750 000 personer var.

Prinsessan Madeleines besök på Min Stora Dag

En måndag i juni besökte Prinsessan Madeleine Min Stora Dags kansli i Stockholm för att träffa medarbetare och uppdatera sig om organisationens arbete och utveckling.

Prinsessan Madeleine är beskyddare av Min Stora Dag sedan 2001. Prinsessan har sedan dess varit med på sjukhusbesök, anordnat Stora Dagar så som ett sagokalas på Kungliga Slottet och engagerat sig i Min Stora Dags frågor.

– Glädje, kraft, trovärdighet och kvalitet genomsyrar vårt arbete och här bidrar Prinsessan Madeleines person och beskyddarskap verkligen. Prinsessans fina engagemang hjälper oss att förkroppsliga begreppet en Stor Dag och att ge barnen glädjefyllda minnen för resten av livet, säger Jennifer McShane, generalsekreterare på Min Stora Dag.

Emmie träffade Felix Sandman på Min Stora Dags musikläger. **Läs mer på sidan 15.**

STORA DAGAR

Glädje som ger kraft att orka

Stora Dagar sprider glädje, flyttar fokus och stärker välmående och livskvalitet hos barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Detta ger positiv energi i en vardag som annars präglas av sjukhusvistelser, behandlingar och medicinering.

Stora Dagar

Att få en Stor Dag är att få en välbehövlig paus från en tung vardag. Ett avbrott som ger stärkande tankar och känslor, som fyller på med kraft och positiva minnen.

En Stor Dag kan vara stor och omvälvande, som att träffa en idol eller resa iväg på ett äventyrsläger och bestiga ett berg. I barnets värld kan även att bo på hotell i sin egen hemstad eller åka tåg vara speciellt och räcka som det där lilla extra som ger ny kraft.

Vem som önskar sig vad, eller när det behövs, varierar. Därför har våra Stora Dagar olika utformning och omfattning. Allt från att få en helt egen önskan uppfylld till att göra något härligt tillsammans med andra.

Det här är Min Stora Dags fyra olika typer av Stora Dagar.

Klara träffade sin idol Bianca Ingrosso under en Stor Dag i Stockholm.

Fyra barn och deras familjer fick se matchen mellan Tre Kronor och Ryssland på Ericsson Globe. Självklart fick de en chans att hänga med spelarna efteråt.

EGEN STOR DAG

En egen Stor Dag utformas alltid efter barnets egna tankar, idéer och önskningar. Det är engagerad och medicinskt kunnig sjukhuspersonal som utser vilket barn som ska få en alldeles egen Stor Dag. Under 2019 genomfördes 247 unika egna Stora Dagar.

STOR DAG I GRUPP

Stora Dagar i grupp innebär förberedda aktiviteter med andra barn och unga som kämpar i vardagen. Spännande matcher, biobesök och konserter står ofta på programmet. Ansökan till Stora Dagar i grupp sker både med hjälp av vårdnadshavare genom Min Stora Dags hemsida och via sjukhusen runt om i landet. Under 2019 fick hela 1 822 barn möjlighet att uppleva en Stor Dag i grupp.

10 ungdomar från hela landet möttes på Min Stora Dags äventyrsläger på Höga kusten. Det blev en oförglömlig helg.

Sexåriga Theo skrek av glädje när han fick sitt upplevelsepaket. Theo tog med sig lillebror Viggo och föräldrarna till Kolmården.

STOR DAG PÅ LÄGER

Min Stora Dags läger arrangeras med olika teman under en långhelg på olika platser runt om i Sverige. Att få åka på ett läger innebär att få träffa andra i samma situation. Det stärker självkänslan och bidrar till gemenskap. I 2019-års Novusenkät till målgruppen är hela 98 procent nöjda med våra läger.

UPPLEVELSEPAKET

Våra upplevelsepaket innebär en härlig dag som genomförs på egen hand med familjen, när det passar barnet själv bäst. Paketen följer ofta ett tema och kan exempelvis innehålla en heldag på en nöjespark eller bio och middag. Ibland även en övernattning på hotell. Det går att ansöka via Min Stora Dags hemsida om att få ett upplevelsepaket, och de delas även ut med hjälp av sjukhuspersonal. Efterfrågan på paketen har ökat enormt. Nära 3 000 barn har under 2019 fått ett upplevelsepaket vilket är en ökning med 36 procent från föregående år.

KRAFTGÅVOR

Vid sidan om de Stora Dagarna delar Min Stora Dag även ut något vi kallar för ”kraftgåvor” till barn och unga som vistas mycket på sjukhus.

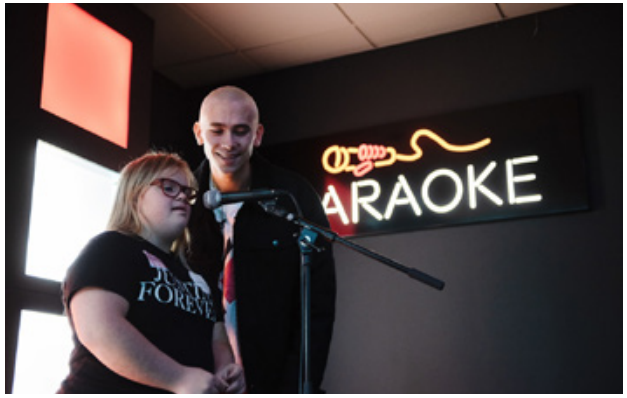
Under 2019 har Min Stora Dag skickat ut 5 000 kraftgåvor med stöd från SF Anytime och Storytel. Gåvorna skickas till sjukhus och barnkliniker samt de BUP-avdelningar vi under de senaste åren har etablerat ett samarbete med. Vårdgivarna ser sedan till att de fördelas bland barn som behöver en extra uppmuntran – till exempel efter en jobbig provtagning.

Vi var internationella stjärnor för en helg!

En helg i november samlades 13 ungdomar med olika sjukdomar och diagnoser på Min Stora Dags musikläger. Det blev en storslagen vistelse med besök på Spotify där de möttes av artisterna Felix Sandman och Benjamin Ingrosso.

Under helgen hängde ungdomarna dessutom i Nox studio för att prova på hur det är att spela in i riktig studio och de hann även med en tur till ABBA Museum och ett backstagebesök på Idol.

– Vi fick gå in via VIP-ingången och efteråt fick vi en goodiebag. Jag vill rekommendera alla att söka till det här lägret. För att du glömmer bort att du är sjuk. Du kommer hit och har roligt och du träffar nya vänner. Du är där på scenen och helt plötsligt är du en internationell stjärna i fyra dagar, berättar Rebecka, 15 år från Täby som har diabetes mellitus typ 1 och som deltog på lägret.



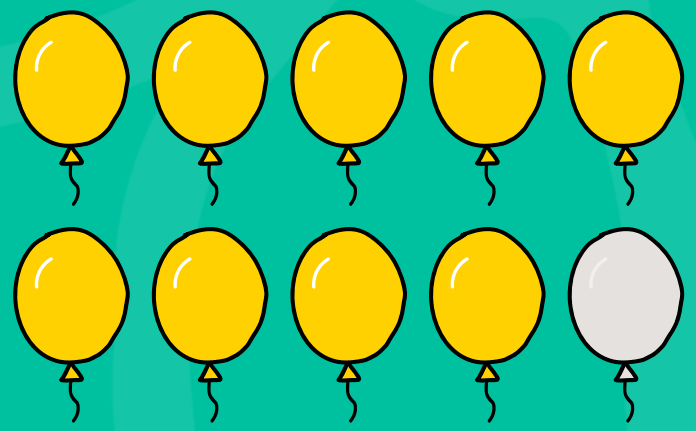
GLÄDJERAPPORTEN 2019

Stora Dagar gör skillnad

Varje år utvärderas betydelsen av att få en Stor Dag i årliga effektmätningar av undersökningsföretaget Novus. Vi kallar det här vår Glädjerapport. Glädjerapporten 2019 är ett fantastiskt kvitto och bevis på att Min Stora Dags verksamhet är viktig, värdefull och unik, och att en Stor Dag gör skillnad. Enkäten skickas ut till barn som fått en Stor Dag och till deras föräldrar och fokuserar på den effekt och de känslor man upplever efter att ha fått en Stor Dag.

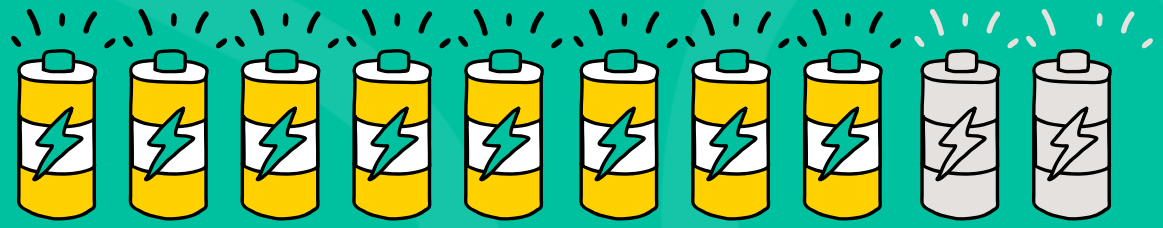
Åttaåriga Klara hade en drömdag med Bianca Ingrosso.
Läs mer på sidan 21.

SVAR FRÅN BARNEN



FLER ÄN **9 AV 10**

UPPGER ATT DEN STORA DAGEN GAV ROLIGA MINNEN

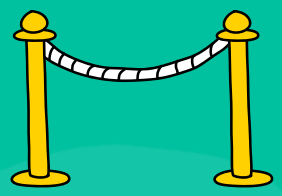


8 AV 10

UPPGAV ATT DE FICK EXTRA ENERGI, KRAFT OCH ORK

FLER ÄN **9 AV 10**

UPPGER ATT DE FICK EN PAUS I VARDAGEN



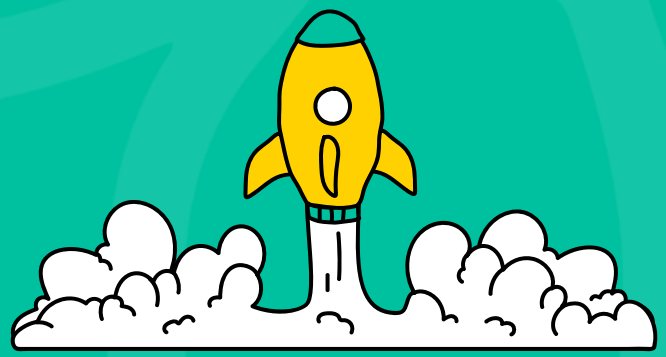
87%

UPPGAV ATT DEN STORA DAGEN FICK DE ATT KÄNNA SIG SPECIELLT UTVALDA OCH VIKTIGA

Källa: Novus • Antal respondenter: 1272

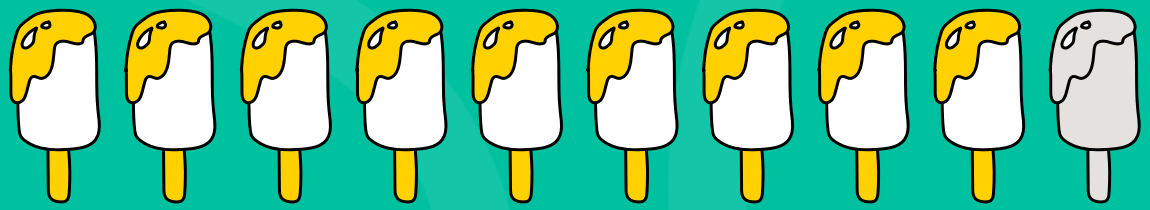
Jag hade **något kul att göra på lovet.** När alla kom till skolan **så hade jag något att berätta om jag med.**

SVAR FRÅN FÖRÄLDRAR



FLER ÄN **9 AV 10**

TYCKER ATT DEN STORA DAGEN PÅVERKAT BARNET POSITIVT

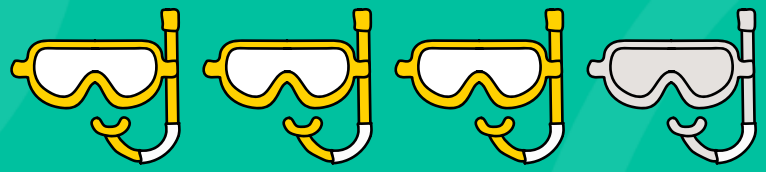


FLER ÄN **9 AV 10**

ÄR NÖJDA MED DEN STORA DAGEN SOM BARNET VARIT MED OM

98%

TYCKER ATT INFORMATIONEN INFÖR DEN STORA DAGEN VAR BRA



3 AV 4

TROR INTE ATT DE HADE GJORT SAMMA AKTIVITET UTAN ERBJUDANDET FRÅN MIN STORA DAG

Källa: Novus • Antal respondenter: 1272

Mitt barn fick känna att man får göra **roliga saker trots att familjen har dålig ekonomi.** Att man får göra **sånt som andra pratar om.**

Det känns helt overkligt att sitta här med dig, Bianca!

8-åriga Klara från Bunkeflostrand i Skåne har en sjukdom som heter Takayasus arterit (inflammation i innerväggarna av stora kroppspulsådern). Sjukdomen gör att Klara behöver ta många olika mediciner varje dag och en spruta varannan vecka.

På sin Stora Dag önskade Klara att få träffa sin stora idol – Bianca Ingrosso och hennes hundar Dino och Sammy! Klara följer alla tv-program som Bianca gör, och kollar alltid på Wahlgrens Värld.

— Det känns helt overkligt att sitta här med dig, Bianca! Dino ser mycket mindre ut än på tv!, sa Klara under träffen.

Tillsammans gick de en promenad med hundarna, åt en mysig lunch på Ulla Winbladh i Stockholm och fyllde i Klaras kompisbok.

Klara berättade efteråt att hennes kompisar var avundsjuka redan innan hon åkte till idolträffen.

— Jag ska ta med kompisboken till skolan, sa Klara efter träffen.

En äventyrshelg med Min Stora Dag innehåller förutom gemenskap även klättring, brännboll, vandring och fantastiska vyer över Höga Kusten.

VOLONTÄRER

Min Stora Dags oumbärliga eldsjälar

Våra volontärer är 257 kunniga, varma och engagerade personer som bjuder på sin tid för att sprida glädje och ge kraft till barn och unga.

Volontärsträff i Göteborg.

Workshop med barnen i fokus.

Volontärsträff i Stockholm.

Volontärer är en viktig förutsättning för att Min Stora Dag ska kunna genomföra så många Stora Dagar varje år. Volontärerna hjälper till att organisera, koordinera, medverka och säkerställa en hög kvalitet för de Stora Dagarna. De fungerar som viktiga kontaktpersoner för barn och familjer samt hjälper till att anpassa dagarna utifrån barnens olika önskemål och förutsättningar. Många volontärer har hjälpt oss länge. Rekordhållare just nu är en härlig volontär som varit med oss i hela 14 år.

Två gånger per år rekryterar Min Stora Dag nya volontärer och intresset att hjälpa oss är stort. Våren 2019 tog vi emot rekordmånga ansökningar och totalt under året har 385 personer sökt uppdraget som volontär på Min Stora Dag. Vår rekryteringsprocess är mycket noggrann. Volontärer intervjuas grundligt, lämnar referenser och ett utdrag ur belastningsregistret innan de blir godkända.

Vid fyra tillfällen om året samlar Min Stora Dag volontärerna i de olika regionerna för volontärsträffar. Träffarna är ett viktigt tillfälle för volontärerna att lära känna varandra och utbyta erfarenheter. Förhoppningen är att de ska gå därifrån stärkta med ny kunskap och inspiration. På träffen i Stockholm hösten 2019 bjöds volontärerna på en föreläsning som gav djupa insikter i hur det är att leva med Aspergers syndrom och bipolär ▸

sjukdom och i Umeå spreds viktiga lärdomar kring barn och familjer i kris och sorg. I Göteborg låg fokus på Barnkonventionen och barnets rätt till inflytande och i Malmö fick volontärerna lära sig mer om psykisk ohälsa och hur vi som är vuxna ska bemöta unga med psykisk ohälsa.

Utöver de regionala volontärträffarna anordnas varje år en specifik lägervolontärträff för alla volontärer som kommer vara med och möjliggöra Min Stora Dags läger under det kommande året. Utöver inspiration och viktiga lärdomar från tidigare läger, bjöd årets träff på en föreläsning om rädsla, ångest och nedstämdhet hos barn och ungdomar. Nytt för i år är att de lärorika föreläsningarna har filmats för att kunna spridas till samtliga volontärer över hela landet.

Gruppaktiviteterna på Melodifestivalens delfinaler är höjdpunkter för såväl barn som volontärer.

INTERVJU

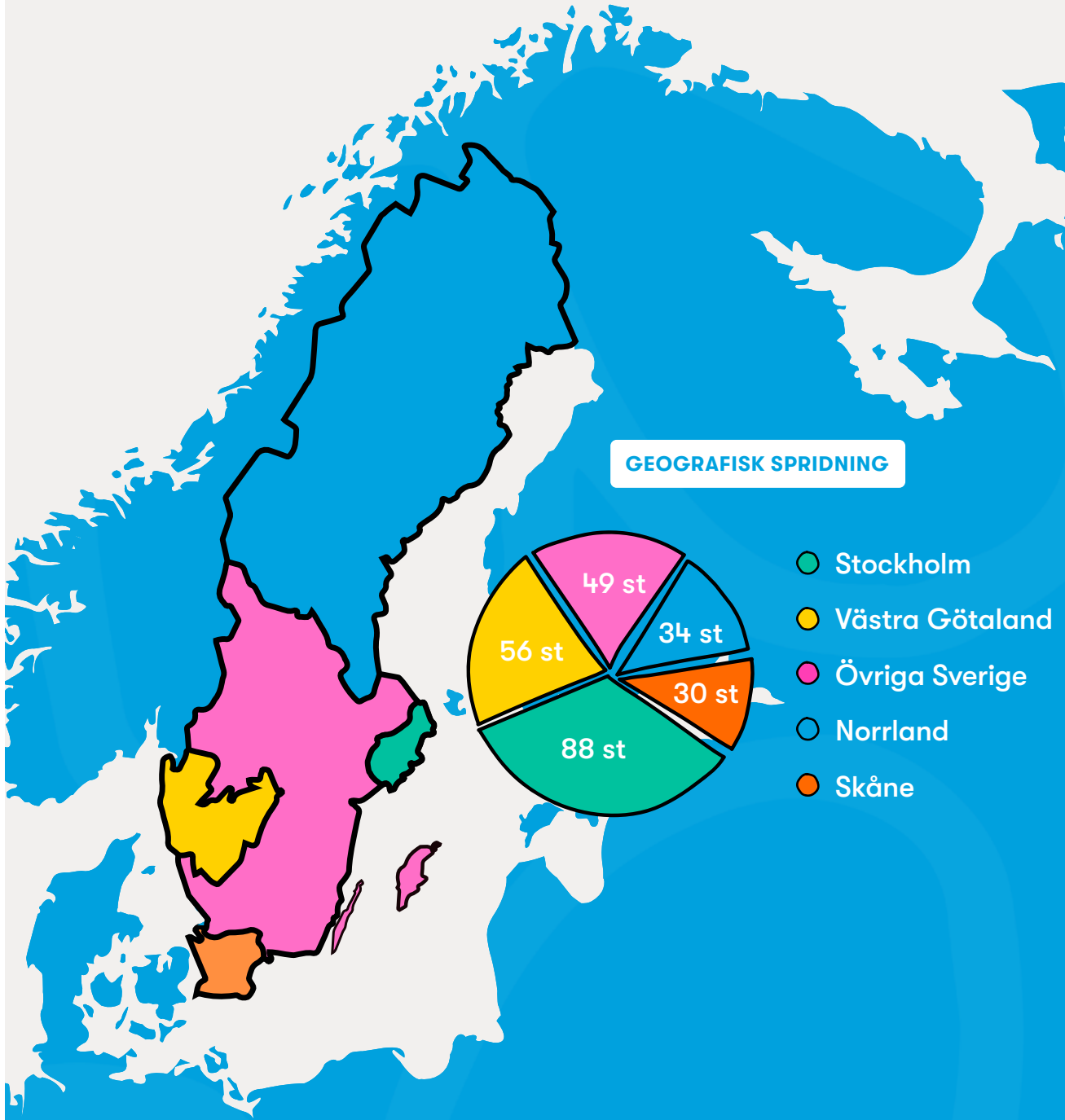
Rania, 26 år
Volontär i Stockholm

”Jag hoppas min bakgrund kan göra att Min Stora Dag når ut till flera sjuka barn och unga i samhället. ”

Hej Rania! Hur blev du volontär på Min Stora Dag?
– Jag har varit volontär sedan november 2019. Jag har hunnit med en egen Stor Dag och en Stor Dag i grupp. Jag ville bli volontär eftersom jag fick chansen att följa med till lägret i Jukkasjärvi som representant för en annan förening och såg hur mycket glädje, samhörighet och framförallt ny energi lägret gav ungdomarna. Jag kände direkt att detta vill jag vara en del av! Jag hoppas att jag med min bakgrund och det faktum att jag pratar bland annat arabiska kan göra att Min Stora Dag når ut till flera sjuka barn och ungdomar i samhället.

Vad är det bästa med att vara volontär?
– Att få vara med och förverkliga drömmar! Men också att få se hur tacksamma familjerna och inte minst barnet har varit under och efter en Stor Dag!

Hur ser du att en Stor Dag verkligen gör skillnad?
– På många sätt! Dels genom att det ger ett avbrott i familjens tuffa vardag genom en aktivitet som de själva inte behöver rodda med utan bara kan njuta av. Men också genom att barnets intresse styr dagen, vilket förhoppningsvis leder till fina minnen trots sjukdomen.



GEOGRAFISK SPRIDNING

- Stockholm
- Västra Götaland
- Övriga Sverige
- Norrland
- Skåne

VOLONTÄRÅRET 2019

257
VOLONTÄRER FRÅN YSTAD TILL JUKKASJÄRVI

7844
VOLONTÄRTIMMAR TOTALT

20
OLIKA SPRÅK REPRESENTERADE

22
ÅR ÄR DEN YNGSTA

76
ÅR ÄR DEN ÄLDSTA

SYNLIGHETSPROJEKTET

Min Stora Psykiska Hälsa

Min Stora Dag får ett öronmärkt stöd från norska Kavlifondet för ett specialprojekt kring barn och ungas psykiska hälsa. Fokus i Min Stora Dags satsning ”Min Stora Psykiska Hälsa” ligger på att bättre anpassa aktiviteter för barn och ungdomar samt att utveckla Min Stora Dags verksamhet genom utbildningar i ämnet.

Under 2019 har Min Stora Dag bland annat vidareutvecklat interna rutiner och producerat olika förberedelsestöd för att ännu bättre och proaktivt kunna möta barn på deras olika villkor. Rekryteringen och instiftandet av ett Barn- och Ungdomsråd, temarelaterade volontärsföreläsningar, och utskick av fler upplevelsepaket har varit andra viktiga delar i Synlighetsprojektet under året.

2020 kommer vi fortsätta genomföra kunskapshöjande insatser för att skapa insikt och kompetens kring psykisk hälsa hos medarbetare och volontärer. Vi kommer med projektets stöd även skapa ytterligare Stora Dagar för fler behövande barn och ungdomar i Min Stora Dags stora målgrupp.

FÖRBEREDELSESTÖD

För barn med ångestproblematik kan det bli en extra stress när man ska delta i en aktivitet. En konsert eller en tågresa kan därför bli en utmaning som kräver hjälp och förberedelser. Vi vill att alla barn vi möter ska känna sig trygga och ha roligt.
På Min Stora Dags hemsida har vi därför skapat ett förberedelsestöd med bland annat filmer för alla möjliga typer av aktiviteter.

Min Stora Dags ambassadör **Amy Deasismont** är rösten i förberedelsefilmerna och guidar familjen lugnt och metodiskt genom aktiviteten.

MITT STORA STÖD

Mats har funnits där för Victor under hela resan

Varje år får tusentals barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser vara med om något speciellt genom Min Stora Dag. Mitt Stora Stöd hyllar de människor som stöttar barnen i vardagen. 2019 års utmärkelse delades ut till lekterapeuten Mats Hildén.

Mitt Stora Stöd är ett pris för de som peppar och stöttar under tunga timmar av mediciner, prover, väntan och oro. Kanske är det ett syskon, en släkting, en kompis, en granne eller en vård- eller sjukhusanställd.
Barn, anhöriga och andra närstående kan nominera en kandidat och en kompetent och namnkunnig jury har den svåra uppgiften att utse mottagarna.

2019 års utmärkelse delades ut den 13 november på World Kindness Day till lekterapeuten Mats Hildén från Falu Lasarett.

Mats nominerades av 17-åriga Victors föräldrar Thomas och Helena. Victor har en tuff vardag med kronisk Intestinal pseudo-obstruktion och hans unga liv har varit hårt prövat. Han har delvis växt upp i en sjukhusmiljö och har genomgått ett stort antal operationer de senaste åren. Under dessa svåra dagar har lekterapin på Falu Lasarett blivit oerhört viktig. Där får barn lov att leka och glömma det svåra för en stund. Lekterapeuten Mats har funnits där under hela resan.

MATS NOMINERING

”Hans engagemang för att få svårt sjuka barn och ungdomar att fokusera på glädje och sätta upp mål för att hantera allt det jobbiga i deras vardag är beundransvärd. Vår yngste son har i stort sett växt upp i sjukhusmiljö och hans liv har varit tufft och hårt prövat. Mats har under hela resan funnits där och med sin lyhördhet och sitt sätt att vara, lyckats lyfta inte bara vår son utan hela familjen ur de djupaste svackor...Ett exempel på hans värme är när vi tvingades fira jul på lasarettet. Mats dök upp under sin ledighet för att se vad han kunde göra för att göra julen så bra som möjligt för oss. Vi kommer aldrig att kunna tacka Mats nog för allt han gjort. Därför vill vi av hela vårt hjärta att ni uppmärksammar honom genom Mitt Stora Stöd 2019.”

2019 års jury för Mitt Stora Stöd bestod av radio- och tv-profilen Laila Bagge, programledaren och Min Stora Dag-ambassadören **Tobbe Trollkarl**, Icakurirens chefredaktör **Helena Rönnberg**, Ving Sveriges kommunikationschef **Fredrik Henriksson** och Min Stora Dags generalsekreterare **Jennifer McShane**.

HELA SPEKTRAT

Ökad glädje för barn med autism

Hela Spektrat, som möjliggörs med hjälp av Postkodlotteriets finansiering för specialprojekt, fick sitt startskott i september 2019 och kommer pågå under fyra år. Målet är att göra varaktig skillnad för barn med autism i Sverige. I detta projekt samarbetar Min Stora Dag med intresseorganisationen Autism- och Aspergerförbundet för att säkerställa expertis kring målgruppen.

Anders Hansen under sin medverkan i Hela Spektrat-seminariet.

Måns Möller, npf-förälder och grundare av Viggo Foundation.

Anna PG om hur det är att leva med autism.

Artikel 31 i Barnkonventionen beskriver barns rätt till lek, vila, fritid och rekreation. Vi på Min Stora Dag ser att barn och unga som kämpar med allvarliga sjukdomar och diagnoser begränsas i att få leva ut sin fantasi, lekfullhet, glädje och kreativitet. Vi försöker råda bot på det genom glädjegivande och stärkande aktiviteter som blir välbehövliga pauser mitt i allt det tuffa.

I vår verksamhet möter vi ofta barn inom autismspektrat. Vi vet att många av dem kämpar med en känsla av utanförskap. En återkommande anledning är avsaknad av positiva sociala sammanhang och meningsfulla fritidsaktiviteter som stärker självkänslan. Hela Spektrat har två beståndsdelar. Den ena är att utveckla ett inspirerande seminarium med fokus på aktuella rön och insikter för att skapa en bättre förståelse och kunskap om livssituationen för barn med autism. Seminariet ska sprida medvetenhet om autism utifrån ett barn- och anhörigperspektiv på såväl individ som samhällsnivå.

Samarbetet ska även utveckla specialanpassade läger för barn med autism och deras föräldrar. Lägerformatet ska erbjuda barn med autism ett nytt fritidsalternativ, helt utformat utifrån deras behov och förutsättningar. Att uppleva glädje, skapa varaktiga relationer och få vara i sammanhang där man passar in är projektets huvudsakliga syfte. Samtidigt ska föräldrarna genom föreläsningar och samtal få möjlighet att utbyta värdefulla erfarenheter och kunskap med varandra.

Det första Hela Spektrat-seminariet genomfördes i februari 2020 och det första lägret planeras i september 2020.

hela spektrat

Ett samarbete mellan Min Stora Dag & Autism- & Aspergerförbundet

BARN- OCH UNGDOMSRÅDET

Med barnens perspektiv i fokus

Riksdagen har beslutat att inkorporera FN:s konvention om barnets rättigheter i svensk lag från den 1 januari 2020. Vi på Min Stora Dag strävar alltid efter att lyfta och lyssna på barnets röst. För att bli ännu bättre på det har vi startat ett nytt expertråd med just barn.

Barn- och ungdomsrådet är en viktig resurs för oss i vårt arbete och med våra unga experter diskuterar vi frågor som rör vuxnas bemötande, vår marknadsföring, innehållet i våra upplevelser och annat som kan hjälpa oss att bli en bättre organisation.

Rådet består av Clara, Alva, Olivia, Nanna och Noah som alla har en sjukdom eller diagnos. De har tidigare fått en Stor Dag vilket gör att de har stor expertkunskap och insikt om vår målgrupp.

Barn- och ungdomsrådet leds av barnrättsexperten Åsa Ekman. Tack vare stöd från Kavlifondet har vi kunnat starta upp rådet.

Ekram från Göteborg träffade designern Jennifer Blom i hennes ateljé där de skapade kläder tillsammans. **Läs mer på sidan 36.**

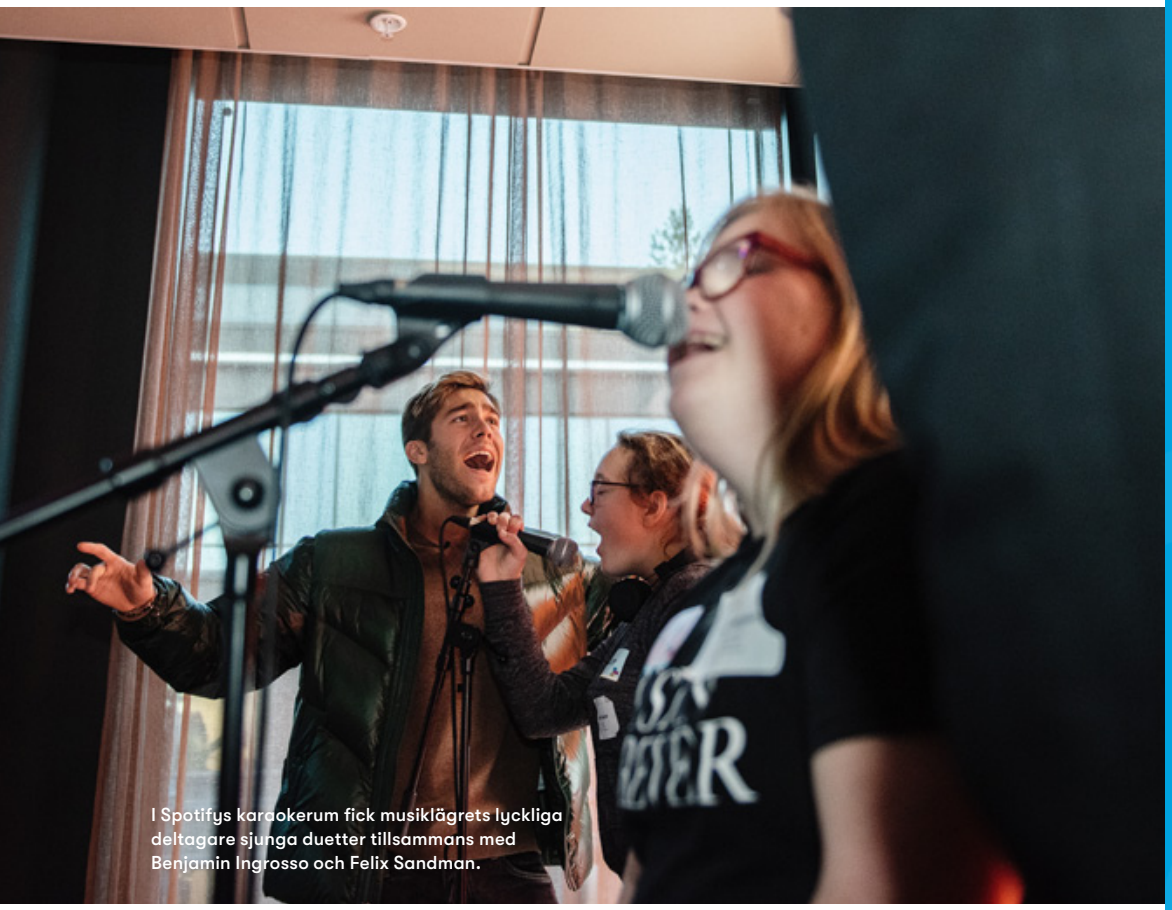
MIN STORA DAG OCH BARNKONVENTIONEN

Barnets rätt i första rummet

FN:s konvention om barnets rättigheter antogs 1989 av FN:s generalförsamling och utgör en del av folkrätten. Den 1 januari 2020 blev barnkonventionen svensk lag. Vi på Min Stora Dag ser detta som en av de viktigaste reformerna för barn och unga i Sverige på 30 år.

Alla barns rättigheter ska tillgodoses

I allt Min Stora Dag gör ligger barnkonventionen till grund, och vår vision är att inta ett perspektiv som motsvarar konventionens barnsyn. Anställda och volontärer på Min Stora Dag är medvetna om sin viktiga roll som skyldighetsbärare för att säkerställa att barnets rättigheter tillgodoses. För att efterleva barnrättsperspektivet i vårt dagliga arbete har Min Stora Dag barnkonventionens fyra grundprinciper ständigt i åtanke.



I Spotifys karaokerum fick musiklägrets lyckliga deltagare sjunga duetter tillsammans med Benjamin Ingrosso och Felix Sandman.

Dessa artiklar är utgångspunkt i Min Stora Dags planering och handlande, samt i vårt övriga arbete med barnkonventionen:

ARTIKEL 2

Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.

ARTIKEL 3

Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.

ARTIKEL 6

Barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.

ARTIKEL 12

Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.

Vid sidan av konventionens grundprinciper engagerar vi oss extra i följande fem rättigheter:

ARTIKEL 16

Barn har rätt till ett privatliv.

ARTIKEL 19

Barn ska skyddas mot alla former av fysiskt eller psykiskt våld, skada eller övergrepp, vanvård eller försumlig behandling, misshandel eller utnyttjande.

ARTIKEL 23

Barn med funktionsnedsättning har rätt till ett fullvärdigt och anständigt liv samt hjälp att aktivt delta i samhället.

ARTIKEL 24

Barn har rätt till bästa möjliga hälsa, tillgång till hälso- och sjukvård samt till rehabilitering. Traditionella sedvänjor som är skadliga för barns hälsa ska avskaffas.

ARTIKEL 31

Barn har rätt till lek, vila och fritid.

Nils-Oskar fick flyga både flygplan och helikopter på sin Stora Dag. **Läs mer på sidan 39.**

Exempel på hur Min Stora Dag jobbar med barnkonventionen:

- **Riktlinjer för kommunikation** som bygger på samtycke och sensibla förhållningsregler som värnar barnets behov, integritet och privatliv.
- **Tydliga rutiner** för bemötandet av barn, noggrann volontärsrekrytering samt kontinuerliga utbildningsinsatser såväl internt som externt.
- **Innovativa samarbeten** med olika vårdenheter (barnsjukhus, BUP, HAB) i hela Sverige och en kontinuerlig dialog med vårt eget barn- och ungdomsråd samt medicinska expertråd.
- **Stora Dagar som skapar förutsättningar** för barn och unga till att leva ut sin fantasi, lekfullhet, glädje och kreativitet.
- **Specialanpassade och inkluderande Stora Dagar** för barn och unga med funktionsvariationer som främjar tilltron till den egna förmågan.

Ekram sydde en kjol med stjärndesignern Jennifer Blom

12-åriga Ekram från Göteborg har ryggmärgsbråck, en medfödd skada som gör vardagen extra tuff. Ekrams stora intresse är att skapa kläder till sina dockor - hon gör sina fantasifulla kreationer av bland annat av papper och ballonger – och hennes önskan på sin Stora Dag var därför att få träffa en riktig kläddesigner. Min Stora Dag kontaktade Jennifer Blom, en av Sveriges mest hyllade klädskapare, som mer än gärna ville ta emot Ekram och hennes familj i sin ateljé i Stockholm!

En lördag i november var det dags för den Stora Dagen. Det blev ett varmt och inspirerande möte, där Ekram kunde beundra Jennifers vackra klänningar och fråga hur man gör för att bli designer. Jennifer hade dessutom förberett en extra överraskning för Ekram. Med tyg kvar från en av sina vackraste klänningar skulle de sy något till Ekram av just det tyget. Tillsammans skapade de en vacker kjol till Ekram – ett äkta designsamarbete mellan två klädskapare!

MEDICINSKA RÅDET

En avgörande länk mellan organisationen, barnen och vården

Min Stora Dags medicinska expertråd utgör en viktig stomme i organisationens arbete. De hjälper till med olika hälso- och sjukdomsrelaterade tolkningar och bedömningar samt bidrar med sin professionella expertis till strategiska verksamhetsfrågor.

Medicinska rådet träffar regelbundet medarbetare på Min Stora Dag för att vägleda i olika viktiga frågor.

Under 2019 har rådet samlats fyra gånger på Min Stora Dags kansli och bland annat bidragit i utvecklingsarbetet av vår ansökningsprocess samt gjort en översyn över Min Stora Dags målgrupp i Sverige. Som sakkunniga representanter av sjukvården finns medlemmarna i det medicinska rådet tillgängliga för kansliets medarbetare. Genom olika studiebesök och kommunikationsinsatser ökar det medicinska rådet dialogen mellan det offentliga och det ideella, mellan Min Stora Dag och vårdenheterna runtom i landet. Det bidrar därmed till ökad förståelse kring hur en Stor Dag gör skillnad och hur vardagen för ett sjukt barn faktiskt ser ut.

Svante Norgren tillsammans med sjukhusclownerna under julaftonstjänst på Astrid Lindgrens barnsjukhus.

MEDLEMMAR

SVANTE NORGREN
Överläkare, Med Dr, Temachef barn- och kvinnosjukvård, Astrid Lindgrens Barnsjukhus och Karolinska Universitetssjukhuset.

CHARLOTTE NYLANDER
Barn- och ungdomsläkare i Sörmland, medicine doktor vid Uppsala universitet.

SVEN BÖLTE
Professor i barn- och ungdomspsykiatrisk vetenskap vid Karolinska Institutet, föreståndare för Center of Neuro-developmental Disorders (KIND).

DAN JACOBSON
ST-läkare i barn- och ungdomsmedicin vid Mälarsjukhuset i Eskilstuna. Doktorand vid Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Karolinska Institutet.

FREDRIK LINDGREN
Biträdande Överläkare Sektionen för Gastroenterologi, hepatologi och nutrition, Astrid Lindgrens Barnsjukhus vid Karolinska Universitetssjukhuset.

JÖRGEN NORDENSTRÖM
Emeritus professor i kirurgi, Karolinska Institutet. Jörgen avslutade sitt uppdrag för Min Stora Dag i slutet av 2019 efter många års uppskattat stöd och engagerat arbete.

INTERVJU

Sven Bölte
Medicinska rådet

Det kan ju inte bli mycket bättre, när man får vara delaktig i projekt vars enda målsättning är att ge så mycket glädje som möjligt till barn som annars har det svårt i livet.

Hallå där, Sven Bölte.
Hur ser arbetet i det medicinska rådet ut egentligen?
– Det är ett mycket berikande sammanhang. Jag får medverka i Min Stora Dags arbete tillsammans med andra goda erfarna kollegor från olika biomedicinska och paramedicinska discipliner. Vi ses flera gånger per år för utbyte samt kommunicerar elektroniskt i olika dagliga frågor tillsammans med Min Stora Dags ledning.

Vad betyder det för dig att sitta i Min Stora Dags medicinska råd?
– Det är givande för mig och ger mycket mer kraft än det tar energi. Det kan ju inte bli mycket bättre, när man få vara delaktig i projekt vars enda målsättning är att ge så mycket glädje som möjligt till sjuka, svårt funktionsnedsatta och andra barn som annars har det svårt i livet.

Hur ser du att det medicinska rådet bidrar till Min Stora Dags verksamhet?
– Vi i rådet har privilegiet att optimera Min Stora Dags projekt från ett vetenskapligt och kliniskt-praktiskt perspektiv. Det uppkommer många intressanta och utmanande frågor att ta ställning till. Bland annat undersöker vi hur projekt kommer att kunna se ut i praktiken, hur de kommer att påverka barnen och deras omgivning samt om de är helt i linje med Min Stora Dags riktlinjer.

Sven Bölte är professor i barn- och ungdomspsykiatrisk vetenskap vid Karolinska Institutet och föreståndare för Center of Neurodevelopmental Disorders (KIND).

Nils-Oskars stora flygdag

Nioåriga Nils-Oskar från Morgongåva har Akut lymfatisk leukemi (ALL) och har nyligen genomgått en stamcellstransplantation. Nils-Oskar är mycket intresserad av flygmaskiner.

På sin Stora Dag fick han därför både flyga flygplan och helikopter. Dagen började med en helikoptertur i Åkersberga, därefter blev han upphämtad av limousin som körde honom till Bromma flygplats. Där fick han sitta i cockpit på BRA-flygs sträcka mellan Stockholm och Visby, som han hade önskat. Det blev verkligen en Stor Dag för en flygintresserad kille!

Nioåriga Nova som kämpar med en allvarlig njursjukdom fick en solig vecka i Grekland tillsammans med sin familj på sin Stora Dag.
Läs mer på sidan 48.

GÅVOR OCH SAMARBETEN

Insamling för kraft och glädje

Att påverka och bidra till ett starkt och hållbart civilsamhälle genom positiva handlingar för medmänniskor blir allt viktigare, såväl för privatpersoner som för företag, medarbetare och kunder. Tack vare stöd och engagemang från vår omvärld kan vi fortsätta ge kraft, glädje och självkänsla till fler barn och unga som kämpar i en tuff vardag.

Maja var en av hundratals barn som fick VIP-behandling under en härlig förhandsvisning av Frost 2.

Min Stora Dags företagssamarbeten är viktiga. De hjälper oss att finansiera våra Stora Dagar, och därför fokuserar vi extra på att konkret visa på den glädje stödet skänker barnen.

Ett lyckat företagssamarbete för oss är när vi gör gott tillsammans och sprider glädje ihop. Vi eftersträvar alltid en nära dialog, lyssnar på företagets behov och anpassar vårt samarbete utifrån det. Vårt mål är att våra samarbeten ska bidra till stolta medarbetare, inspirerade, nöjda kunder, ökad kunskap och ett bättre samhälle. Våra företagspartners är viktiga glädjespridare!

När du som företag engagerar dig i Min Stora Dags verksamhet bidrar du till även till Agenda 2030, de globala målen och en fredlig och hållbar utveckling.

Min Stora Dag arbetar framförallt med dessa tre mål:

Att förbättra människors hälsa och välbefinnande (mål 3) är en grundidé i Min Stora Dags dagliga arbete. Genom våra Stora Dagar gör vi skillnad för barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Min Stora Dag ger ett värdefullt avbrott från sjukhusvistelser, behandlingar, medicinering och annat som gör att vardagen ser annorlunda ut för dessa barn. Min Stora Dag finns när förbättringen tycks avlägsen, den fysiska och mentala smärtan tynger vardagen och många känner sig utanför och ensamma.

Ett jämlikt samhälle bygger på principen om allas lika rättigheter och möjligheter oberoende av t.ex. kön, etnicitet, religion, funktionsvariation och ålder. Min Stora Dag minskar ojämlikheten (mål 10) genom anpassade aktiviteter som ger målgruppen förutsättningar att delta i sammanhang som de ofta exkluderas från. Min Stora Dag vill på så sätt verka för ett samhälle där barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser får möjlighet att delta i samhällets gemenskap och att leva som andra.

Min Stora Dags kärnverksamhet bidrar till ett fredligt och inkluderande samhälle (mål 16) och vi ser oss som en drivande aktör för att alla individers fysiska och psykiska förutsättningar ska respekteras. Våra Stora Dagar skapar inkluderande mötesplatser som präglas av gemenskap, utbyte och glädje. Genom vår förståelse och acceptans för allas olikheter förebygger vi därmed konflikter och diskriminering som är en förutsättning för att kunna leva fredligt tillsammans.

Samarbeten som gör skillnad

Företag och stiftelser

Svenska Postkodlotteriet drivs av Novamedia Sverige på uppdrag av Svenska Postkodföreningen. Målet med verksamheten är att bidra till ett starkt civilsamhälle genom att erbjuda underhållande lotterier, vars överskott går till ideell sektor. Min Stora Dag har varit stolt förmånstagare sedan 2009 och under 2019 mottogs 6 650 000 kronor i basstöd av Postkodlotteriet.

Ving är sedan länge en glädjande samarbetspartner till Min Stora Dag. Samarbetet möjliggör Stora Dagar i form av resor till värmen. Under sommaren var 11-åriga Tilde som fått en Stor Dag med i magasinet ”Vings Värld” som når alla Vings kunder. På flygen kunde alla passagerare se en film om en Stor Dag i Grekland.

”Samarbetet med Min Stora Dag bidrar till stolta medarbetare.”

Karin Hallberg, försäkringschef på Brandkontoret

Brandkontoret är ett försäkringsbolag för fastighetsägare och har varit Min Stora Dags uppskattade partner sedan fyra år tillbaka.

”På Micki Leksaker tar vi lek på allvar. Därför är det viktigt för oss att vara med och bidra till att skapa fler glada barndomsminnen för barn som kämpar.”

Jonas Aronsson, VD på Micki Leksaker.

Micki Leksaker är Min Stora Dags kampanjpartner och en av Sveriges ledande tillverkare och försäljare av svenskdesignade leksaker i naturmaterial. På sin webbshop skänker Micki Leksaker fem procent av ordervärdet till någon av de tre organisationer som de samarbetar med, däribland Min Stora Dag.

GÅVOR FRÅN STIFTELSER

Min Stora Dag tar tacksamt emot gåvor och bidrag från flera stiftelser. Ett stöd som möjliggör det stora antalet Stora Dagar vi genomför varje år. Tillsammans skapar vi ett samhälle där barn och unga som kämpar får något glädjande att se fram emot så de kan fortsätta orka. Något som påverkar det psykiska välmåendet och dessutom minskar känslan av utanförskap.

Vi vill rikta ett varmt och innerligt tack till följande stiftelser som valt att stötta oss under 2019:

- Timmermansorden
- Kavlifondet
- Familjen Erling Persson Stiftelse
- Stiftelsen Bertil Strömberg
- Stiftelsen Frimurare Barnorden
- Karin och Eriks Falkmans och Anna Larssons Stiftelse
- Elsa och Harry Gabrielssons Stiftelse
- Stiftelsen Helge Ax:son Johnson
- Simonsson Foundation
- Stiftelsen Oscar Hirsch minne
- Stiftelsen Kronprinsessan Margarethas minnesfond
- Prins Carl Gustafs Stiftelse
- JCE Nolleroths
- Almar stiftelsen
- Carlssons stiftelse
- Stiftelsen Ligula Foundation
- Familjen Loganders stiftelse
- Solhalstiftelsen
- Rune Ljungdahls Stiftelse
- Sven och Dagmar Saléns stiftelse
- Med flera.

Stockholm Live hjälper Min Stora Dag att förverkliga Stora Dagar på sina arenor. Tack vare vår sponsrade loge i Globen har vi också möjlighet att erbjuda Stora Dagar i en lugn och anpassad miljö till infektions- och intryckskänsliga barn och unga. Under november arrangerade Stockholm Live en insamlingsmånad som engagerade personal och gäster.

”Vårt mångåriga samarbete ökar engagemanget hos våra medarbetare och samtidigt får fler barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser kraft i en tuff vardag. Vi vet att våra evenemang skapar fina barndomsminnen.”

Marie Lindqvist, VD Stockholm Live.

Europcar valde som kampanjpartner 2019 att öka kunskapen om Min Stora Dag och samla in pengar på sina stationer i hela landet under en kampanjmånad. Familjer i behov av bil i samband med Stora Dagar har fått möjlighet att låna bil gratis via Europcar.

Parks and Resorts har som mångårig samarbetspartner länge bidragit till att barn och unga fått glädjande upplevelser utöver det vanliga genom generösa rabatter till våra Stora Dagar. De skapar även unika VIP-upplevelser för barn som önskat att besöka Gröna Lund, Kolmården eller Furuvik på sin Egna Stora Dag.

Stureplansgruppen är en långtida, engagerad partner till Min Stora Dag och möjliggjorde under 2019 eventet ”Min Stora Middag” för samarbetspartners, genom att bjuda på lokal, mat och dryck.

Disney skänker kraftgåvor och bidrar till att fler barn fått Stora Dagar genom att skänka en krona per såld påse i sina butiker.

Flygbolaget **BRA** ger sina kunder möjlighet att skänka bonuspoäng till Min Stora Dag för att användas till flygresor för barn och unga som är på väg till sin Stora Dag. Under juli spred BRA kunskapen om Min Stora Dag och samlade in pengar genom sin insamlingsmånad.

Scandic underlättar vid Min Stora Dags många hotell-bokningar via ett specialanpassat bokningssystem.

Restaurangkedjan **Pinchos** är populär bland Min Stora Dags Barn. 2019 påbörjades ett samarbete där de rabatterade besöken innebär att vi kan finansiera Stora Dagar för fler barn.

Papegojkort är ett av Sveriges äldsta kortförlag och ett företag med stort hjärta. De har stöttat Min Stora Dags verksamhet som kampanjpartner i nästan 20 år.

Syster P har specialdesignade armband för Min Stora Dag. För varje sålt armband går 100 kronor till Min Stora Dags arbete.

SF Kids skänkte under 2019 2 000 Kraftgåvor i form av abonnemang på deras playtjänst för barn.

Storytel har under året skänkt 3 000 Kraftgåvor i form av abonnemang på deras ljud och e-böcker.

”Samarbetet med Min Stora Dag gör det meningsfullt att gå till jobbet.”

Pernilla Johansson ansvarig för social hållbarhet på SJ

SJ har möjliggjort att resenärer kan skänka sina priopoäng till Min Stora Dag att användas till resor för barn och unga som är på väg till sin Stora Dag. I maj ökade de kunskapen om Min Stora Dag och samlade in pengar genom sin insamlingsmånad. Under Giving Tuesday skapades ett unikt fikaerbjudande i bistron på tågen, där pengar bland annat gick till Min Stora Dag.

Flera andra företag har stöttat oss med fina rabatter under året, bland andra teknikföretaget **Bright** och dekorleverantören **Visible Works**. Under 2019 har vi haft stort fokus på att få fler bra subventionerade tjänster. Detta minskar våra administrativa kostnader, vilket gett oss möjlighet att lägga mer medel på fler Stora Dagar för fler barn!

Vill du veta mer om hur vi kan bygga ett värdeskapande samarbete tillsammans?

Varmt välkommen att kontakta oss!

info@minstoradag.org

Hjärtevärmande privata initiativ

Vi är rörda över det stora engagemang vi ser från privatpersoner – barn, unga och vuxna – som väljer att ge oss en minnesgåva, startar en insamling till förmån för vår verksamhet, skriver in oss i sitt testamente, gör privata insamlingar till sin högtidsdag eller på andra fantastiska sätt stöttar oss.

Under 2019 har Min Stora Dag haft glädjen att ta emot gåvor från ponnyridningar, skolor som pantat flaskor, bröllopsgäster, barn som skänker julklappspengar och andra privata initiativ som värmer våra hjärtan! Här följer några av 2019-års fina privata insamlingar.

Björns rondellhundar ger kraft till barn som kämpar

För åtta år sedan satt Björn Andersson på sin veranda och försökte komma på något kul att snickra. Då visste han inte att hans rondellhundar skulle bli ett stort välgörenhetsprojekt för Min Stora Dag.

– En hund kostar 250 kronor, eller mer om man vill, och är tillverkade av 100 procent återvunnet material. Pengarna går oavkortat till Min Stora Dag, säger Björn från Rondellhundsfabriken.

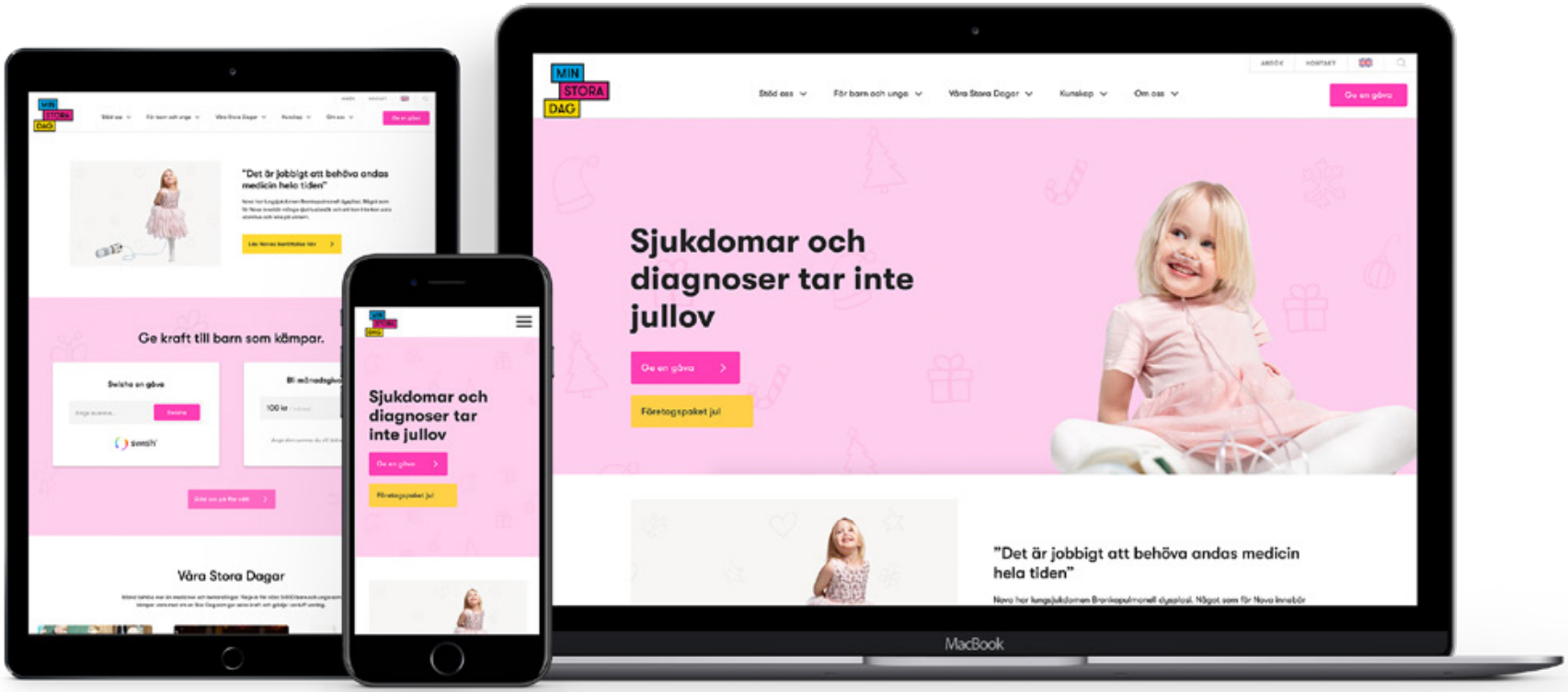
– Det jag är mest stolt över är att rondellhundarna bidrar till att hjälpa barn som kämpar, säger Björn.

Martin paddlade 60 mil för att ge kraft till barn som kämpar

Den 6 juli satte sig Martin Svensson i en kajak i Trollhättan. Målet var att paddla hela Göta kanal. Genom sin uppmärksammade insamling ”Från Väst till Öst i kajak” lyckades Martin samla in 55 300 kronor till förmån för Min Stora Dag.

Sportkompisar

Som Min Stora Dags Sportkompis kan en förening engagera sig och sina supporters.
Två fina exempel är Vallentuna BK och Örebro IBF.

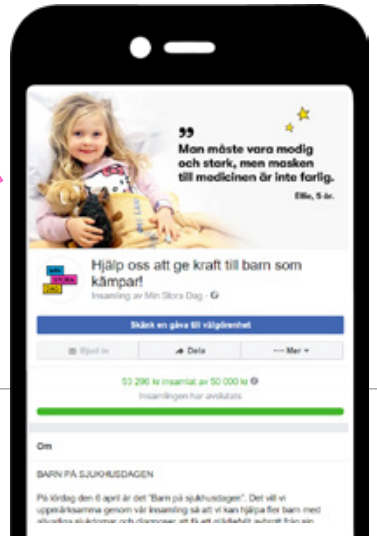


Insamlingskampanjer

Under 2019 har Min Stora Dag ökat sitt fokus på att underlätta för givarna, och att lära känna dem.

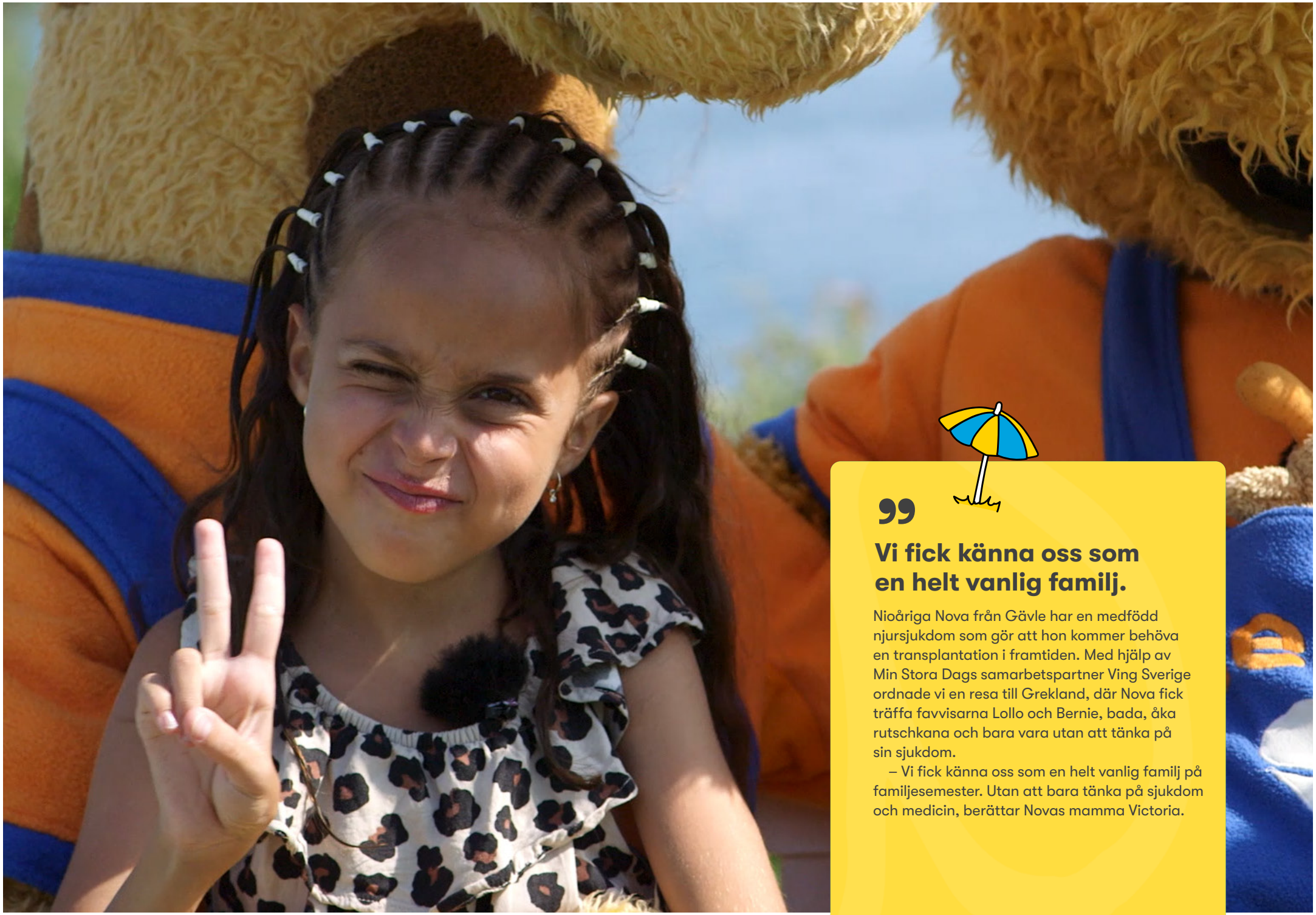
En ny hemsida har tagits fram tillsammans med stort stöd av reklambyrån In The Cold. Hemsidan är numera helt mobilanpassad och det har blivit enklare att ge en gåva och mäta all data. Stort fokus har också varit på att barn och deras familjer enklare ska kunna hitta information om, och ansöka till Stora dagar.

Min Stora Dag har under 2019 lagt fortsatt stor vikt vid att öka kännedomen om vår verksamhet för att stärka givarviljan. Den 6 april uppmärksammade vi temadagen "Barn på Sjukhusdagen" med en Facebook-insamling där 5-åriga Ellie, som spenderar mycket tid på sjukhus på grund av sin lungsjukdom berättade sin historia. Insamlingen genererade 288 gåvor och samlade totalt in 53 296 kr.



Sjukdomar och diagnoser tar inte lov

Min Stora Dags sommar- och julkampanj kommunicerade konceptet **Sjukdomar och diagnoser tar inte lov** för att öka förståelsen för barnen i vår målgrupp och för att understryka att vardagen ser annorlunda ut för barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Konceptet har genomsyrat alla våra större kampanjer under 2019 och hjälpt oss öka kännedomen om vår organisation.



Vi fick känna oss som en helt vanlig familj.

Nioåriga Nova från Gävle har en medfödd njursjukdom som gör att hon kommer behöva en transplantation i framtiden. Med hjälp av Min Stora Dags samarbetspartner Ving Sverige ordnade vi en resa till Grekland, där Nova fick träffa favvisarna Lollo och Bernie, bada, åka rutschkana och bara vara utan att tänka på sin sjukdom.

– Vi fick känna oss som en helt vanlig familj på familjesemester. Utan att bara tänka på sjukdom och medicin, berättar Novas mamma Victoria.

Vinston drabbades av en hjärntumör när han var 1,5 år gammal. Han träffade sin stora idol Bamse under sin Stora Dag på Kolmården.
Läs mer på sidan 53.

SOCIALA MEDIER

Äkta berättelser som engagerar

I sociala medier berättar vi engagerande historier från barn och familjer som har deltagit på våra Stora Dagar. Genom historier med barnets röst i fokus visar vi på den faktiska betydelsen och värdet av en Stor Dag.

av criolin och 693 andra
ng ALFREDS STORA DAG BAKOM
IA PÅ MORGONSHOWEN

MINSTORADAG
Inlägg

oradag

criolin och 716 andra
ng ÄVENTYRSBAD OCH MYSHELG PÅ
DRA DAG

14:53
MINSTORADAG
Inlägg

oradag

Gillas av criolin och 701 andra
minstoradag SKYNDA INNAN DE GÅR UT! SKÄNK DINA SJ-PRIOPOÄNG TILL MIN STORA DAG
... mer

Tele2 4G 19:47 33 %
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag

Gillas av criolin och 2 049 andra
minstoradag SELMA TRÄFFADE IDOLEN NATTID
Igår fick 10-åriga Selma besök av sin absolut största

Tele2 11:18 82 %
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag

12-åriga Ekram har ryggmärgsbråck.

5 320 visningar · Gillas av criolin
minstoradag EKRAM DESIGNADE KJOL MED STJÄRNDESIGNERN JENNIFER BLOM

minstoradag

Gillas av criolin och 1 057 andra
minstoradag DISNEYLAND HERE I COME!
Idag gläds vi åt att Jwanas önskan snart... mer

Tele2 4G 23:37 39 %
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag

5 693 visningar · Gillas av criolin
minstoradag "VI VAR INTERNATIONELLA STJÄRNOR FÖR EN HELG"
... mer

Tele2 4G 14:55 52 %
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag

5 618 visningar · Gillas av criolin
minstoradag "JAG ÄLSKAR DIG BAMSE!"
4-åriga Vinston från Ytterby drabbades av en... mer

Tele2 4G 22:57 40 %
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag

Gillas av criolin och 1 732 andra
minstoradag "I'M SOOOOO READY FOR THIS DAY!"
Jublade 10-åriga Cornelia från Storvreta och... mer

Tele2 4G 19:50 33 %
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag
Ericsson Globe

5 704 visningar · Gillas av criolin

minstoradag
Friends Arena

6 723 visningar · Gillas av criolin
minstoradag ANDRÉS VIP-TRÄFF MED HERRLANDSLAGET
... mer

Tele2 4G 19:48 33 %
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag
Wärdshuset Ulla Winbladh

Gillas av criolin och 2 415 andra
minstoradag KLARAS STORA DAG MED BIANCA INGROSSO
... mer

Tele2 11:19 82 %
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag

Gillas av criolin och 1 094 andra
minstoradag MALTE TOG MED SIN TVILLI
TILL KOLMÅRDEN
... mer

Tele2 4G 14:55
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag

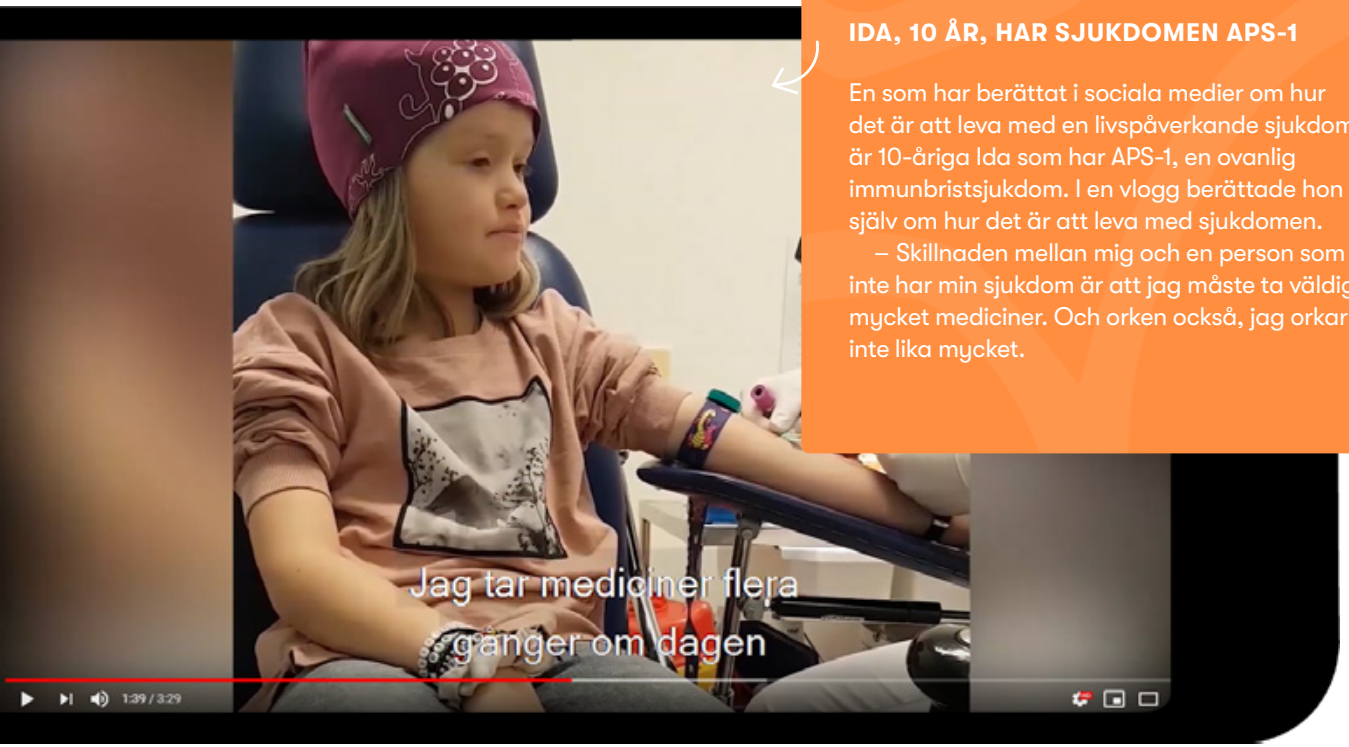
5 618 visningar · Gillas av criolin
minstoradag "JAG ÄLSKAR DIG BAMSE!"
4-åriga Vinston från Ytterby drabbades av

Tele2 4G 19:47
MINSTORADAG
Inlägg

minstoradag

12-åriga Linnea har behand
för cancer i 1,5 år.

21 428 visningar · Gillas av criolin



IDA, 10 ÅR, HAR SJUKDOMEN APS-1

En som har berättat i sociala medier om hur det är att leva med en livspåverkande sjukdom är 10-åriga Ida som har APS-1, en ovanlig immunbristsjukdom. I en vlogg berättade hon själv om hur det är att leva med sjukdomen.

– Skillnaden mellan mig och en person som inte har min sjukdom är att jag måste ta väldigt mycket mediciner. Och orken också, jag orkar inte lika mycket.

Sociala medier är en sammanhållande plattform för barn, föräldrar, givare, volontärer, samarbetspartners och andra intressenter. Synlighet, tillgänglighet samt rätt närvaro och tilltal i dessa kanaler är idag en avgörande faktor för att nå ut med budskap och engagera. Fokus är på engagerande äkta historier från vår verksamhet och våra barns vardag. Våra unika berättelser öppnar upp dörrar, berör och får våra givare att förstå våra behov och vända sig till oss. Vi arbetar också kunskapshöjande om de allvarliga sjukdomar och diagnoser som vi möter.

Facebook är Min Stora Dags största sociala medierkanal och gillades av över 96 000 fans under 2019.

Instagram väcker stort engagemang med en ständigt växande följarskara. Vi har ökat vår närvaro både på Instagram Stories och vår interaktion i egna och andras kommentarsfält.

FÖLJARNAS KOMMENTARER

”Jag blir så glad när man får se vad Min Stora Dag gör med de pengar jag skänker. Så den 24 december skänker jag till Min Stora Dag istället för julblommor till nära och kära så fler barn kan få uppleva Min Stora Dag.

”Ni är min absoluta favoritorganisation av alla. Att dessa barn får ha en stund av glädje betyder ju allt! Jag skänker alltid så fort jag har en slant över för ni ger verkligen genuin glädje till sjuka barn som helst av vill glömma för en stund. TACK för allt ni gör!

FACEBOOK	INSTAGRAM
96 000 följare	**21 000 följare**
Ökning 6,7 %	Ökning 38%

Ökning i jämförelse med föregående år.

Gabriels Stora Dag

Ett av 2019-års mest engagerande inlägg var när vi berättade om Gabriels önskan att träffa Gustav och Marie Mandelmann.

17-åriga Gabriel från Upphärad har sjukdomen germinom (tumörer i huvudet) som har gjort att han lätt blir utmattad, fått dubbelseende och försämrat närminne och reaktionsförmåga. Gabriel blev nominerad av sin läkare att få en egen Stor Dag.

När man får en egen Stor Dag får man alltid önska sig tre saker, om det av någon anledning inte skulle gå att uppfylla den högsta önskan.

Min Stora Dags utsedda volontär fick ett brev där Gabriel listade sina tre önskningar:

1. Tillbringa en helg på Mandelmanns gård tillsammans med min familj.
2. Ha två dagar på Mandelmanns gård med hotellboende.
3. Kan inte komma på något mer som får mig mer intresserad än att få komma till Mandelmanns gård.

Vi hörde av oss till paret Mandelmann som omedelbart svarade att de mer än gärna tog emot Gabriel med familj på sin gård.

Det var en mycket lycklig Gabriel som fick sin önskan om en härlig Stor Dag i Mandelmanns trädgård uppfylld.

Jag älskar dig Bamse!

Femåriga Vinston från Ytterby drabbades av en hjärntumör när han bara var 1,5 år gammal. Han har därför genomgått flera tuffa operationer och behandlingar. Vinston fick även en autolog stamcell-stransplantation som gjorde att hans immunförsvar slogs ut och att han inte kunde vistas ute i samhället, utan behövde vara isolerad i ett halvår.

Vinston är en väldigt pratglad och omtänksam kille som älskar djur. På sin Stora Dag önskad han därför att få åka till Kolmården – också för att träffa den stora idolen Bamse.

Vinstons mamma berättar att han knappt kunde sova natten innan den Stora Dagen för han var så exalterad och laddad.

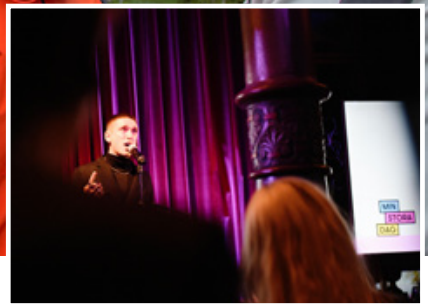
– En sån här Stor Dag betyder jättemycket. Att få vara en vanlig familj och bara ha roligt, umgås tillsammans och känna glädje. Vi fick se hans sprallighet och hur han blommade ut. Det spratt i kroppen på honom av glädje, säger Vinstons föräldrar Oscar och Jennifer.

När Novalie förlorade synen till följd av en hjärntumör blev radion viktig i hennes liv. Under sin Stora Dag fick Novalie själv sända radio med Gry Forssell på Mix Megapol.
Läs mer på sidan 57.

KOMMUNIKATION

Historier som förklarar och berör

Med barnets röst i fokus och genom att sprida äkta historier som engagerar och berör så bygger Min Stora Dag kännedom om verksamheten. Kommunikationen bidrar också till att förklara och sprida kunskap om det som annars kan vara svårt att prata om och förstå. För många barn blir den Stora Dagen och att berätta om den en chans att för första gången uppleva positiv uppmärksamhet kring sjukdomen, vilket ger känslan av att vara utvald istället för utsatt.



Min Stora Dags ambassadörer

Min Stora Dag samarbetar med noga utvalda ambassadörer som inspirerar, skapar medvetenhet och kännedom om vår verksamhet. Med energi och intresse sprider de glädje till barnen och vår omvärld och tillsammans har vi som mål att öka engagemanget och angelägenheten för våra frågor så att fler barn kan få en Stor Dag.

Under 2019 relanserade Min Stora Dag sitt ambassadörsprogram och välkomnade dessutom en ny hjälte till skaran, den alpina skidstjärnan och OS-guldmedaljören Frida Hansdotter.

TOBBE TROLLKARL

Artist och programledare

”En Stor Dag blir helt magisk för både föräldrarna och barnet.”

DANNY SAUCEDO

Artist

”Jag är stolt över att vara ambassadör för Min Stora Dag.”

AMY DEASISMONT

Artist och skådespelare

”Det är så fint och roligt att få göra det här för barnen.”

FRIDA HANSDOTTER

Skidstjärna

”Jag ser fram emot att få göra verklig skillnad för barn som kämpar.”

ROBIN TRYGG

Äventyrare och bergsbestigare

”På Min Stora Dags läger får barnen bygga viktig självkänsla.”

Min Stora Dag i media

I och under kampanj väljer Min Stora Dag att sprida äkta historier som engagerar och berör. Vi lyfter både barnens och föräldrarnas perspektiv för att visa hur en sjukdom påverkar hela familjen, liksom hur en Stor Dag ger ny energi och kraft. Utöver detta så ger vi ofta utrymme till vården som kan berätta om värdet i vårt fina samarbete och hur en Stor Dag kan komplettera mediciner och behandlingar. Familjers och sjukvårdens berättelser beskriver vår relevans på ett tydligt och konkret sätt.

Vårt PR- och pressarbete sker i en bredd av olika kanaler för att nå så många potentiella intressenter och givare som möjligt.

Tilde som tidigare fått en Stor Dag fick vara med i TV4:s Nyhetsmorgon och prata om att våga vara olika inför skolstarten.

Novalie gjorde radio med Mix Megapol

Sjuåriga Novalie från Nybro blev blind för 1,5 år sedan på grund av en hjärntumör som skapade tryck mot synnerven. Radio har sedan dess blivit väldigt viktigt för Novalie, och hon lyssnar alltid på väg till skolan, sjukhus och fritids. Mix Megapols morgonprogram Gry Forssell med Vänner är favoritprogrammet. På sin Stora Dag önskade hon att få träffa Gry och gänget i programmet, som mer än gärna ville vara med och uppfylla Novalies önskan!

– Det här betyder enormt mycket. Framförallt att hon får känna att det finns saker även för henne. Hon behöver inte känna att blindheten är något som begränsar henne, säger Novalies pappa Andreas och avslutar:

– Jag har varit gråtfärdig hela tiden, från dess att hon fick reda på att hon ska få den Stora Dagen tills nu. Det här är verkligen stort! Vi är så tacksamma att det finns en organisation som ordnar såna här saker.

Det här är overkligt!

Bara några dagar innan den stora Idolfinalen i Globen tog Min Stora Dag med semifinalisterna i den populära musiktävlingen till lekterapin på Astrid Lindgrens barnsjukhus.

Min Stora Dag har ett långt samarbete med lekterapin på landets många barnsjukhus. Dit kommer de barn som har det allra tuffast. Med lekterapeuternas hjälp får de möjlighet till lek, stimulans, stöd och viktiga avbrott från sjukhusmiljön.

För många barn är Idol ett favoritprogram och därför blev det extra stort att få träffa huvudpersonerna live. Det blev en glädjefylld paus i en tuff vardag där barnen fick sjunga ihop med favoriterna Tusse, Dao och Freddie under en eftermiddag.

- Det här är overkligt, sa Annika som hann få en helt egen sångstund med de tre stjärnorna.

- Inget barn förtjänar att vara sjukt, så jag tycker det är så bra att Min Stora Dag finns. Att få vara en del av det här är så himla härligt, sa idolen Freddie Liljegren efter mötet.

Effektrapport

Min Stora Dag uppfyller önskningar och erbjuder Stora Dagar som flyttar fokus och stärker välmående och livskvalitet hos barn och unga med allvarliga och livspåverkande sjukdomar och diagnoser.

Stiftelsen Min Stora Dag grundades år 2000 och är den organisation i Sverige som i sitt syfte når störst antal olika typer av sjukdomar och diagnoser. Min Stora Dag finns när förbättringen tycks avlägsen, den fysiska och mentala smärtan tynger vardagen och många känner sig utanför och ensamma.

Stora Dagar är önskningar och aktiviteter som genom förberedelser och i sin utformning alltid utgår från barnets bästa och behov. Något utöver det vanliga som fyller på med extra kraft och positiv energi som varar, och även kan bidra till att en negativ spiral bryts. Stora Dagar är för såväl enskilda barn som för ett större eller mindre antal i grupp och de arrangeras över hela landet. Under 2019 gav Min Stora Dag 4 959 barn och unga upplevelser som ger effekt både i ett kortare och längre perspektiv.

Akram besökte slottet och träffade Kungen på sin Stora Dag.

Vad vill Min Stora Dag uppnå?

Vår vision är att alla barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser ska få en Stor Dag.

Syftet med vår verksamhet är att sprida glädje och ge extra kraft genom ett avbrott i en tuff vardag.

Vårt viktiga huvudmål är att, genom behovsanpassade Stora Dagar, göra positiv skillnad för barn som kämpar.

Barn som får en Stor Dag ska på det bästa och mest högkvalitativa sättet få önskningar och upplevelser utöver det vanliga uppfyllda. Ett värdefullt avbrott som gör påtaglig skillnad när utanförskap och utsatthet är vanligt förekommande. Detta ger positiv energi och ett tydligt flyttat fokus i en vardag med sjukhusvistelser, behandlingar, medicinering och annat som påverkar psykiskt och fysiskt allmäntillstånd och tillfrisknande.

Barn och unga som ingår i vår målgrupp, mellan 4 och 18 år med en allvarlig sjukdom eller diagnos, utses genom att Min Stora Dag samarbetar nära barn- och ungdomskliniker i Sverige samt, sedan 2015, även genom direkta ansökningar på Min Stora Dags hemsida. De som hittills fått en Stor Dag har tillsammans över 140 olika typer av sjukdomar och diagnoser. Ett stort antal har dubbel- eller trippeldiagnoser. En allvarlig sjukdom eller diagnos betyder stora påfrestningar i vardagen för såväl barn som närstående där de Stora Dagarna bidrar med det där extra när orken inte räcker till. ▸

Rida var ett av 61 barn som fick uppleva den magiska showen Disney on Ice.

När det behövs något mer än mediciner som ger effekt på flera plan och i längre perspektiv. En viktig, allt mer synlig synergieffekt av vårt arbete är ökad kunskap om och förståelse för sjukdomar och diagnoser hos den del av allmänheten som på olika sätt är engagerade och följer oss.

I vilket organisatoriskt sammanhang verkar Min Stora Dag?

De senaste åren har Min Stora Dag tydligt strävat efter och tagit initiativ till att samverka och samarbeta med föreningar och organisationer med liknande intressen och målgrupper. Genom bidrag från norska Kavlifondet har ett specialprojekt dragit igång som riktar sig till barn med psykisk ohälsa. Ett annat exempel är det nystartade Hela Spektrat-projektet med Autism- och Aspergerförbundet. Samarbeten gagnar inte bara fler och bättre aktiviteter för ett allt större antal barn utan ger även möjlighet att upptäcka fler och nya områden där insatser behövs och att vara en aktiv del i utvecklingen av den ideella sektorn i stort.

Företagssamarbeten bidrar till Min Stora Dags verksamhet både via gåvor och resurser. Företagen får även genom föreläsningar och annan information ta del av kunskap om vad en Stor Dag har för betydelse som i ett led i att öka förståelsen för verksamheten.

Min Stora Dag är medlem i Giva Sverige och har 90-konto. Verksamheten granskas av auktoriserad revisor. Organisationen beskrivs vidare på stiftelsens hemsida www.minstoradag.org.

Vilka strategier har vi haft 2019 för att uppnå våra mål?

Verksamhetens inriktning är att göra skillnad och ge extra kraft till alla barn och unga som kämpar med allvarliga sjukdomar och diagnoser i Sverige. I det arbetet ligger fokus på följande delar:

Kännedom

Med barnets röst i fokus och genom att sprida äkta historier som engagerar och berör så bygger vi kännedom om ökar engagemang och givarvilja. Vi lyfter både barnens och föräldrarnas perspektiv för att visa hur en sjukdom påverkar hela familjen, liksom hur en Stor Dag ger energi. Utöver detta så ger vi ofta utrymme till vården som kan berätta om värdet i vårt fina samarbete och hur en Stor Dag kan komplettera mediciner och behandlingar. Familjers och sjukvårdens berättelser visar på vår relevans på ett tydligt och konkret sätt.

Vidareutveckling och effekt för målgruppen

Barnet står alltid i centrum. Det är barnets egna önskningar, barnets upplevelser och barnets behov som ska styra. Nya kontakter och plattformar för att nå ut etablerades under 2017 och ansökningsförfarandet har under det senaste året fortsatt förbättrats för största möjliga tillgänglighet. Under 2019 har Min Stora Dag i samarbete med sitt medicinska råd utvecklat kompletterande frågor till ansökningsformuläret på hemsidan.

Min Stora Dags aktiviteter riktades vid grundandet år 2000 och åren därefter främst till barn och unga med somatiska sjukdomar som cancer, hjärtsjukdomar, mag- och tarmsjukdomar, diabetes med mera. Men sjukdomslandskapet förändras kontinuerligt. Under 2016 inledde Min Stora Dag en översyn som resulterade i att målgruppen utvecklades och omformulerades. Idag har även barn diagnostiserade med neuropsykiatriska funktionsvariationer och psykisk ohälsa möjlighet att få del av Min Stora Dags erbjudande. Under 2018 mottog Min Stora Dag ett tvåårigt öronmärkt stöd från norska Kavlifondet för ett specialprojekt kring barn och ungas psykiska hälsa. Min Stora Dag ökade därmed sin uppmärksamhet på att alltid ta hänsyn även till den psykiska hälsan hos de barn vi möter. Fokus i projektet ligger på konkreta och genomförbara insatser och att ytterligare anpassa och utveckla Min Stora Dags aktiviteter och Stora Dagar med hänsyn till barn och ungas psykiska hälsa. Vi kommer parallellt verka för att sprida kunskap till allmänheten så att förståelsen för barn och ungas psykiska hälsa ökar och sprida kunskap till personal, volontärer och allmänhet för att skapa insikt och kompetens kring psykisk hälsa och de unika resurser som finns hos alla barn och unga.

Bygga för föränderlighet

Den ideella sektorn står liksom andra verksamheter mitt i en föränderlig tid som innebär många möjligheter och nya utmaningar. Samarbeten med andra aktörer som organisationer, företag och föreningar är en väl identifierad framgångsfaktor.

Min Stora Dag för kontinuerliga samtal om möjligheter och fördelar att samverka med andra aktörer inom civilsamhället med syftet att nå barn och unga som enligt Min Stora Dags stadgar stämmer in på målgruppen. Det gör vi dels för att fylla på vår egen kunskapsbank men mest av allt för att barnens upplevelser ska bli så givande, inspirerande och minnesvärda som det bara går. Några exempel är samarbeten med Autism- och Aspergerförbundet, Barncancerfonden, Ung Diabetes och Mag- och Tarmförbundet. Fokus är också på kunskapshöjande insatser internt med experter som barnrättskonsulten Åsa Ekman, samt vårt Barn- och ungdomsråd. Alla dessa är exempel på gemensamma ansträngningar som gett positiva resultat och kommit barnen tillgodo. Därför fortsätter inriktningen med att intensifiera kontakterna med befintliga och identifiera fler samarbetspartners bland organisationer, föreningar, stiftelser och företag.

Jwana har opererats för en hjärntumör. Hon fick en viktig paus med sin familj när de på hennes Stora Dag fick besöka Eurodisney i Paris.

Goda relationer och företagssamarbeten

Att påverka och bidra till ett starkt och hållbart civilsamhälle genom positiva handlingar för medmänniskor blir allt viktigare, såväl för privatpersoner som för företag, medarbetare och kunder.

Tack vare engagemang från vår omvärld kan vi fortsätta ge kraft, glädje och självkänsla till fler barn och unga som kämpar med en tuff vardag.

Ett lyckat samarbete för oss är när vi gör gott tillsammans och sprider glädje ihop. Vi eftersträvar alltid ▸

På sin Stora Dag fick Josephine en weekend i Stockholm med styling, nagelfix och Let's Dance-premiär.

en nära dialog, vi lyssnar på våra volontärer, givare och partners behov och anpassar vårt samarbete utifrån det. Vårt mål är att våra volontärer, givare och partners ska känna stolthet över att bidra till ett bättre samhälle. Våra volontärer, privata givare och partners är viktiga glädjespridare!

Digital transformation

Den digitala utvecklingen och det digitala tänket, det vill säga att finnas och verka på alla relevanta plattformar samt vara mer flexibel, lyhörd och observant när det gäller förändringar och möjliga förbättringar, gäller hela verksamheten; insamling, kommunikation, projekt, ansökningar, volontärer med mera. Digitaliseringen möjliggör också en mer värdeskapande kommunikation och relation genom dialog med vår omvärld. Min Stora Dag eftersträvar i alla led ett personligt tilltal och en kommunikation med hög tillgänglighet med våra givare.

På insamlingssidan gäller det att hela tiden vara uppmärksam på och anamma nya krav och givarbeteenden. Dagens givare vill veta var pengarna går i större utsträckning än tidigare. De kan nå oss och kommunicera med oss på fler plattformar via flera plattformar vid vilken tidpunkt som helst. Det ställer högre krav på vår verksamhet i form av tillgänglighet, transparens och förmåga att kommunicera utfallet av vårt arbete. Användarvänligheten för givarna är också under ständig lupp: det måste vara enkelt att ge och det behöver gå snabbt.

Alla volontärer är sedan våren 2018 aktiva i Min Stora Dags intranät. All planering och kommunikation mellan kansliet och volontärerna sker nu i CRM-verktyget Salesforce. Vid en utvärdering i september angav majoriteten av volontärerna att de känner sig mer delaktiga i arbetet i och med intranätet och dessutom ▸

upplever de en förbättring i strukturen. Utvecklingen av intranätet utifrån volontärernas utvärdering fortsätter under 2020.

Under året har utvecklingsarbetet med ansökningsmöjligheterna på hemsidan fortgått. Det ger tydligt resultat som märkts genom att allt fler går in via hemsidan och ansöker. Den allmänna ansökan till kommande Stora Dagar är numera alltid öppen vid sidan om specifika ansökningsbara aktiviteter som t ex Melodifestivalen, hockeymatcher, upplevelsepaket eller läger. Efter att en ansökan har hanterats och godkänts så kan man bli inbjuden till en Stor Dag som man får möjlighet att tacka ja eller nej till.

Sociala medier är för Min Stora Dag en sammanhållande plattform för barn, föräldrar, givare, volontärer, samarbetspartners och andra intressenter. Synlighet, tillgänglighet samt rätt närvaro och tilltal i dessa kanaler är idag en avgörande faktor för att nå ut med våra budskap och engagera. Fokus är på engagerande äkta historier från vår verksamhet och våra barns vardag. Våra unika berättelser öppnar upp dörrar, berör och får våra givare att förstå våra behov och vända sig till oss. Autenticitet i kombination med ökad lyhördhet till våra givare är viktiga byggstenar för att öka vår kännedom framåt. Vi arbetar också kunskapshöjande om de allvarliga sjukdomar och diagnoser som vi möter.

Fjortonåriga Ebba träffade stjärnryttare på Falsterbo Horse Show.

Systematisk uppföljning

Min Stora Dag arbetar strukturerat med mätande och lärande i den dagliga verksamheten.

För att vara en trovärdig och relevant organisation som står för tillit och transparens krävs kontinuerlig och god effektmätning, analys och uppföljning. Givare, samarbetspartners och kontrollorgan vill se tydligt dokumenterade effekter och resultat när det gäller såväl barnens aktiviteter som insamlade medel. Det är en förutsättning för att kunna utveckla verksamheten, öka intäkterna och därmed skapa så många Stora Dagar som möjligt av bästa kvalitet. Arbetet med att mäta effekter kommer att intensifieras och utvecklas ytterligare under 2020. Ett obligatoriskt mätredskap är löpande månadsrapporter varje månad som jämför utfall med budget både när det gäller ekonomi och verksamhet.

Ytterligare insyn i betydelsen och effekten av att få en Stor Dag ges via årliga effektmätningar i samarbete med undersökningsföretaget Novus. Enkäten fokuserar på de känslor som barn och unga har efter att ha fått en Stor Dag.

Konrad lirade gitarr med The Sounds under deras spelning på Gröna Lund.

Ebba var ett av flera barn som önskade att se Mellofinalen på sin Stora Dag.

Återkoppling

Totalt 96 procent av barnen upplever att den aktivitet de var med om var bra och 87 procent av dem uppgav att de kände sig speciellt utvald och viktig. Nästan åtta av 10 tycker att upplevelsen påverkat vardagen positivt.

Återkoppling från föräldrar och vårdpersonal vittnar om de positiva effekterna, framför allt psykiskt men även fysiskt, som en paus kan ge. Internationell forskning pekar åt samma håll; att få motsvarande en Stor Dag uppfylld minskar signifikant stress, depression och ångest. En annan märkbar effekt är att känslor som är värdefulla i en sjukdomsvardag som hopp och vilja påverkas påtagligt och positivt. Det bästa mätredskapet är dock alla personliga möten och samtal som vi har dagligen med vår omvärld. Av dem lär vi oss mest och de är en ovärderlig grund och förutsättning för vår utveckling och vårt arbete.

Vilken kapacitet och vilket kunnande har ni för att uppnå ert mål?

Min Stora Dag är den organisation i Sverige som vänder sig till barn och unga med flest antal olika allvarliga sjukdomar och diagnoser. Basen i verksamheten är kunniga medarbetare på kontoret i Stockholm och engagerade volontärer runt om i Sverige. De kompetenta och erfarna medarbetarna har varierande och relevanta utbildningsprofiler och erbjuds kontinuerligt utveckling genom kurser och föreläsningar. Ett empatiskt förhållningssätt är en självklar grund.

De cirka 250 volontärerna som kommer från Ystad i söder till Jukkasjärvi i norr är en förutsättning för framgångsrika genomföranden av Stora Dagar. De har en imponerande bredd när det gäller ålder, bostadsort, erfarenhet och yrken och talar tillsammans cirka 20 olika språk. Volontärer ansöker och efter ett första urval intervjuas de ansökande grundligt, utdrag skickas in från belastningsregistret, och det tas referenser ▸

på varje person som går vidare i processen innan de godkänns som volontärer. Under året har processen för ansökningar och efterföljande komplettering och introduktionssamtal anpassats och effektiviserats för att underlätta både för kansliet och de sökande.

Under 2019 har volontärerna erbjudits att delta på fem regionala volontärträffar där de tagit del av föreläsningar om bland annat Barnkonventionen och barnets rätt till inflytande samt psykisk ohälsa och hur en som vuxen kan bemöta unga med psykisk ohälsa. Nytt för i år är att de lärorika föreläsningarna har filmats för att spridas till samtliga volontärer över hela landet.

Under 2019 har Min Stora Dag tryckt upp volontärvästar med Min Stora Dags logga på som delats ut till samtliga volontärer. Västarna gör att volontärerna syns tydligt när de deltar och representerar på Min Stora Dags aktiviteter vilket leder till ökad tydlighet och trygghet hos deltagare.

Volontären Sara dokumenterar Josephines VIP-entre till Let's Dance-premiären.

Känsliga personuppgifter hanteras ständigt på kansliet och under volontäruppdrag. För att öka tillgängligheten och säkra att kontakten mellan volontärer och kansli sker effektivt, tryggt och GDPR-anpassat har intranätet i Min Stora Dags befintliga IT-system utvecklats löpande.

Två gånger per år rekryterar vi nya volontärer och intresset för att vara volontär hos Min Stora Dag är stort. Under våren tog vi emot rekordmånga ansökningar och totalt under året har vi tagit emot hela 385 ansökningar från personer som vill bli en av Min Stora Dags glädjespridare. Efter genomförda rekryteringsprocesser resulterade 77 av dessa ansökningar i nya, godkända volontärer.

Min Stora Dag har även stöd av externa resurser genom ambassadörer, ett medicinskt råd, goda näringslivskontakter samt styrelsen. Det namnkunniga och kvalificerade medicinska rådet ger stöd både i dagliga och mer övergripande frågor. Styrelsen består av sex engagerade ledamöter som leds av ordförande Biörn Riese. Styrelsen bistår i det strategiska arbetet samt även när det gäller att identifiera potentiella större givare och bredda Min Stora Dags nätverk.

Min Stora Dag är en organisation med tydliga styrdokument där riktlinjer och policys uppdateras kontinuerligt för att hela tiden vara aktuella, exempel årshjulet för arbetsmiljöarbetet och underlättande processbeskrivningar samt riskanalys för att på ett kontrollerat sätt identifiera, hantera och reducera effekterna av risker. Detta interna ledningssystem vägleder och hjälper medarbetarna som tagit del av samtliga dokument.

Min Stora Dag får inga statliga stöd eller bidrag. Alla insamlade medel kommer från allmänheten, stiftelser, företag och Postkodlotteriet.

Två volontärstjärnor står redo att dela ut gosiga Frost-figurer innan Min Stora Biodag.

Min Stora Dags nyckeltal

Ändamålskostnader i förhållande till totala intäkter samt administrations- och insamlingskostnader i förhållande till totala intäkter, redovisas löpande till styrelsen månadsvis.

Hur vet ni om er organisation gör framsteg?

Min Stora Dag har en levande och ledande verksamhetsplan för innevarande verksamhetsår och en mer långsiktig strategi. Båda är skrivna med en snabb föränderlig omvärld i åtanke och justeras därför vid behov med hänsyn till förändringar i förutsättningar och omvärld. De respektive grupperna hos Min Stora Dag, ▸

Kim som har svår astma önskade att resa till Chamonix och spendera tid med en skidguide på sin Stora Dag.

Lyckan var total när åttaåriga Alfred fick träffa sina idoler vid inspelningen av SVT:s morgonshow.

projektgrupp och insamlings- och marknadsgrupp, har tydliga mål som tillsammans med resultaten följs upp kvartalsvis och ger bättre effektivitet, översikt och möjlighet till omprioriteringar. Vid större interna eller externa händelser ses behoven över med analys och uppföljning av påverkan både i ett kortare och längre perspektiv.

Sedan 2015 är det möjligt för vårdnadshavare att ansöka till vissa av Min Stora Dags aktiviteter direkt på hemsidan minstoradag.org. Sedan denna möjlighet introducerades har antalet ansökningar stadigt ökat. Under 2019 godkändes 4 652 ansökningar om en Stor Dag från vårdnadshavare till barn och ungdomar i vår målgrupp. Det är en ökning med 51 procent från 2018. 3 072 (62 procent av de totalt 4 959 barn som fick en Stor Dag 2019) ansökte om det direkt via minstoradag.org.

En av de största diagnosgrupperna bland de som ansökte 2019 är fortsatt barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsvariationer, som exempelvis ADHD och autism. Detta är ett tydligt kvitto på npf-målgruppens stora behov av, och efterfrågan på anpassade aktiviteter. I takt med att ansökningar på vår hemsida ökar och blir en allt viktigare kanal för att nå de barn och ungdomar som ingår i vår målgrupp, så har vi under 2019 fortsatt investerat i de system som sköter överföringen av ansökningsinformationen från vår hemsida direkt in i vårt IT-system. Detta för att både säkerställa att personlig information hanteras på säkrast möjliga sätt men också för att under 2020 ytterligare förenkla för vårdnadshavare att ansöka direkt på vår hemsida.

Under året har utvecklingsarbetet med ansökningsmöjligheterna på hemsidan fortgått. Det ger tydligt resultat som märkts genom att allt fler går in via hemsidan och ansöker.

En av de största marknadskanalerna för ansökningar till våra Stora Dagar är spridning i olika patientgrupper i sociala medier. Till exempel rekommendationer och tips inom Facebookgrupper för vårdnadshavare till barn inom olika diagnosgrupper som ingår i Min Stora Dag. Den bästa framstegsmätaren är dock all positiv återkoppling vi får från barnen själva och deras familjer. Hela tiden kommer nya fantastiska bekräftelser där vi ser att barnet fått ett värdefullt avbrott i vardagen och fått glömma bort sin sjukdom för en stund och träffa nya kompisar.

I augusti 2019 publicerade undersökningsföretaget YouGov den årliga NGO-barometern som belyser svenskarnas inställning till ideella organisationer i landet. Undersökningen visade att Min Stora Dag toppar listan över de ideella organisationer som svenskar känner mest tillit för. Enligt undersökningen upplevs Min Stora Dag även som en av de allra mest effektiva i sitt arbete och att pengarna går dit de ska, det vill säga till Stora Dagar som ger kraft och glädje till barnen som kämpar.

Vad har ni åstadkommit så här långt?

Sedan starten år 2000 har Min Stora Dag gått från att hjälpa 16 barn första året till att under 2019 förverkliga Stora Dagar för 4 959 barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Att på grund av en sjukdom eller ▸

diagnos behöva åka till sjukhuset oftare än till skolan eller fotbollen är tungt. Det avbrott som en Stor Dag ger är inte bara uppmuntran och glädje för stunden utan blir ofta ett minne för livet.

En Stor Dag bidrar till flyttat fokus. Att få tänka på något annat. Att bli sedd och utvald. Det minskar känslan av utanförskap. Våra Stora Dagar skapar möjligheter och mötesplatser för gemenskap och delaktighet.

Vår satsning på psykisk hälsa med Kavlifondet har betytt utveckling och bättre anpassade Stora Dagar för barn och unga, men också ökad kunskap och förändrade attityder bland medarbetare, volontärer och andra engagerade. Det och möjligheten att ansöka till Stora Dagar med flera deltagare har ökat vår tillgänglighet och inneburit en stor, positiv förändring.

Nya samarbeten och synergier har bidragit till ett större intresse och en ändrad förståelse för vad det kan betyda med de skiftande fysiska och psykiska förutsättningar som allvarliga sjukdomar och diagnoser för med sig. En del av engagemanget kommer via Min Stora Dags ständigt växande sociala medierkanaler, t ex Facebooksidan som startade 2013 med knappa 2 500 följare och som under 2019 närmar sig 100 000 följare.

2019 delades utmärkelsen Mitt Stora Stöd ut för sjätte gången för att uppmärksamma någon som finns i vardagen och stöttar ett barn som fått en Stor Dag. Utmärkelsen, som har mottagits av syskon, en morbror, en mormor, en skolresurs, en assistent och en lekterapeut har genererat stor uppmärksamhet och uppmuntrat både barnen och mottagarna i deras närhet.

I enlighet med Barnkonventionen utgår vårt arbete alltid från barnets önskan och bästa. Artikel 31 beskriver barns rätt till lek, vila, fritid och rekreation. Vi vet att barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser begränsas i att få leva ut sin fantasi, lekfullhet, glädje och kreativitet. Genom Stora Dagar gör vi skillnad på riktigt och bidrar till att fler barn får sina rättigheter tillgodosedda.

Min Stora Dags barn- och ungdomsråd består av Clara, Alva, Olivia, Nanna och Noah.

Min Stora Dag strävar alltid efter att lyfta och lyssna på barnets röst. För att kunna ta tillvara på input från vår målgrupp har vi startat ett expertråd, Barn- och ungdomsrådet. Barn och-ungdomsrådet är en viktig och insiktsfull resurs för Min Stora Dags dagliga arbete. Med våra unga experter bollar vi frågor som rör vuxnas bemötande, innehållet i våra Stora Dagar, informationsmaterial och allt annat som kan hjälpa oss att bli en ännu bättre organisation – med barnets bästa i fokus.

Adel, som fick träffa herrlandslaget i fotboll på sin Stora Dag, får en autograf av sin idol Sebastian Larsson.

Årsredovisning 2019

Stiftelsen Min Stora Dag
Organisationsnummer 802409-8264

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stiftelsen Min Stora Dag får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2019.

Allmänt om verksamheten

Min Stora Dag är Sveriges enda rikstäckande välgörenhetsorganisation som uppfyller önskningar och skapar viktiga pauser för barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser.

Min Stora Dag finns när förbättringen tycks avlägsen och den fysiska och mentala smärtan tynger vardagen. Vår vision är att alla barn och unga med en allvarlig sjukdom eller diagnos ska få en Stor Dag. Syftet med verksamheten är att sprida glädje och ge extra kraft genom ett avbrott i en tuff vardag. Vårt viktiga huvudmål är att, genom behovsanpassade Stora Dagar, göra positiv skillnad för barn som kämpar.

Stora Dagar sprider glädje, flyttar fokus och stärker välmående och livskvalitet hos barn och unga med allvarliga och livspåverkande sjukdomar och diagnoser. Detta ger positiv energi i en vardag med sjukhusvistelser, behandlingar, medicinering och annat som påverkar psykiskt och fysiskt allmäntillstånd och tillfrisknande. Ibland får ett enda barn en alldeles egen önskan uppfylld. Andra gånger får barnet göra något roligt tillsammans med flera andra.

Barn och unga som ingår i vår målgrupp, mellan 4 och 18 år med allvarlig sjukdom eller diagnos, utses genom ett nära samarbete med landets alla sjukhus samt barn- och ungdomskliniker runt om i Sverige. Sedan 2015 kan barn och föräldrar även söka vissa aktiviteter själva via Min Stora Dags hemsida.

De barn som hittills fått en Stor Dag har tillsammans över 140 olika typer av sjukdomar och diagnoser, så som hjärtsjukdomar, mag- och tarmsjukdomar, psykisk ohälsa och cancer. Ett stort antal har dubbel- eller trippeldiagnoser. Allvarlig sjukdom eller diagnos betyder stora påfrestningar i vardagen för såväl barn som närstående där de Stora Dagarna bidrar med det där extra när orken inte räcker till. När det behövs något mer än mediciner som ger effekt på flera plan och i längre perspektiv.

Min Stora Dag får inga statliga eller kommunala bidrag utan är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser. Företagssamarbeten bedrivs genom insamlingar men även genom erhållna rabatter, entrébiljetter och att olika bonuspoäng skänks. Antalet välgörenhetsinitiativ och de omvärldsförändringar som sker påverkar på olika sätt vilket ständigt måste tas i beaktande.

Min Stora Dags verksamhet är väldigt konkret, där de insamlade medlen snabbt omvandlas till Stora Dagar som arrangeras i stort sett varje dag, året om. Min Stora Dag har ett 90-konto som garanterar att minst 75 procent av de insamlade medlen går till ändamålsenlig verksamhet och detta granskas av Svensk insamlingskontroll. 2019 gick hela 86 procent av de insamlade medlen till ändamålet.

I enlighet med Barnkonventionen utgår Min Stora Dags arbete alltid från barnets önskan och bästa. Artikel 31 beskriver barns rätt till lek, vila, fritid och rekreation. Vi vet att barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser begränsas i att få leva ut sin fantasi, lekfullhet, glädje och kreativitet. Genom Stora Dagar gör vi skillnad på riktigt och bidrar till att fler barn får sina rättigheter tillgodosedda.

Min Stora Dag har sitt säte i Stockholm där 19 medarbetare arbetar. Stiftelsen grundades 2000 och firar 20 år 2020.

VÄSENTLIGA HÄNDELSER UNDER RÄKENSKAPSÅRET

Ett år av kraft och glädje

MARS

- Min Stora Dag mottar 6 650 000 kronor från Postkodlotteriet. Stiftelsen beviljas även medel för specialprojektet ”Hela Spektrat” på 8 951 500 kronor.
- Min Stora Dag presenterar sin årliga ”Glädjerapport”. I samarbete med Novus undersöks effekten av en Stor Dag bland barn och föräldrar. 98 procent av alla föräldrar svarar att deras barn påverkats positivt av den Stora Dagen.

APRIL

- I samband med temadagen ”Barn på sjukhusdagen” den 6 april besöker Min Stora Dag och ambassadör Tobbe Trollkarl lekterapin på Astrid Lindgrens Barnsjukhus för att trolla och sprida glädje.

MAJ

- Min Stora Dag nya barnråd instiftas. Rådet består av Clara, Alva, Olivia, Nanna och Noah som alla har en sjukdom eller diagnos och som tidigare har fått en Stor Dag.
- I slutet av maj skickas 2 000 sommarpaket ut från Min Stora Dags kansli. Sommarpaketen är fyllda med härliga, kraftgivande upplevelser och packas ihop med hjälp av volontärer från SJ.

JUNI

- Min Stora Dags beskyddare Prinsessan Madeleine besöker Min Stora Dags kontor för att träffa alla medarbetare och för att få en uppdatering om verksamheten.

OKTOBER

- Den alpina skidstjärnan Frida Hansdotter tillträder som Min Stora Dags nya ambassadör.
- Min Stora Dag startar ett internt arbete med att förtydliga sin värdegrund och sina spelregler.

AUGUSTI

- Inför skolstarten medverkar 10-åriga Tilde som fått en Stor Dag i TV4:s Nyhetsmorgon. Tilde berättar hur det är att vara barn och ha en allvarlig sjukdom.
- Undersökningsföretaget YouGov publicerar den årliga NGO-barometern. Undersökningen visar att Min Stora Dag toppar listan över de ideella organisationer som svenskar känner mest tillit för.

NOVEMBER

- Mitt Stora Stöd delas ut för sjätte året i rad på World Kindness Day i november. Den här gången tilldelas utmärkelsen lekterapeuten Mats från Falun.

DECEMBER

- Min Stora Biodag bjuder 421 barn och deras 1 194 anhöriga på ett superkalas och en exklusiv förhandsvisning av filmen Frost 2 på 16 orter runt om i landet.
- Min Stora Dag når totalt 4 959 barn när vi summerar året i december 2019. Aldrig förr har så många barn fått en Stor Dag.

Resultat och ställning

Förändring av eget kapital

Tkr	Bundna medel	Balanserat kapital	Summa kapital
Belopp vid årets ingång	**50**	**22 819**	**22 869**
Disposition av föregående års resultat	–	-2 301	-2 301
Årets resultat	–	-1 057	-1 057
Belopp vid årets utgång	**50**	**19 461**	**19 511**

Flerårsöversikt

%	2019	2018	2017	2016	2015
Ändamålskostn/totala intäkter	86	94	96	73	76
Admin- och insamlingskostn/totala intäkter	17	15	14	12	13
Insamlingskostn/medel från allmänheten	11	11	12	12	18
Tkr					
Verksamhetsintäkter	28 309	28 93	29 980	28 112	24 674
Ändamålskostnader	24 451	27 033	28 850	20 525	18 810

Ändamålsuppfyllelse i 3-årsperioder

%	2017-2019	2016-2018	2015-2017	2014-2016	2013-2015
Ändamålskostnader/verksamhetsintäkter	92	88	82	71	69

Kommentarer till nyckeltal

Enligt Svensk Insamlingskontrolls regler ska minst 75 % av insamlade medel under en treårsperiod delas ut till ändamålen. För den senaste treårsperioden har 92% fördelats till ändamålen.

Omsättningen under år 2019 uppgick till 28 309 tkr (28 893 tkr). Insamlade medel från framför allt allmänheten, företag, föreningar och andra stiftelser finansierar Min Stora Dags verksamhet. Svenska Postkodlotteriet gav 6 650 tkr (7 000 tkr).

Under verksamhetsåret erhölls testamentsgåvor till ett belopp av 988 tkr (2 241 tkr). Verksamhetsårets ändamålskostnader uppgår till 86% (94%) av totala intäkter. Årets resultat uppvisar efter finansnettot -1 057 tkr (-2 301 tkr).

Placeringspolicy

Min Stora Dag har som policy att inte ha några placeringar i fonder eller värdepapper. Om Stiftelsen genom testamente eller gåva får värdepapper eller fonder så ska dessa avyttras så snart det bedöms lämpligt efter rådgivning med aktuell bank.

Hållbarhetsupplysningar

För att värna om vår miljö skickas elektroniska nyhetsbrev till Min Stora Dags gåvogivare. Tack till gåvogivare skickas per mail eller sms. Min Stora Dag skickar fakturor via mail till de gåvogivare som inte betalar direkt via hemsidan.

Min Stora Dag uppmuntrar givare som ringer in till gåvotelefonen att välja swish eller giroinbetalningar före inbetalningskort. Fakturor skickas dock ut till de gåvogivare som föredrar att få ett inbetalningskort eller inte har möjlighet att betala på annat sätt. Företagsfakturor skickas i de flesta fall per mail.

Min Stora Dag väljer att minimera alla typer av inköp som inte är direkt avgörande för verksamheten. Till exempel väljer vi att i största möjliga mån återanvända kontorsmöbler som sorterats ut från andra företag och även återanvända teknik som t ex tv-skärmar som annars skulle slängas.

Jämn fördelning mellan män och kvinnor är en målsättning. Av medelantalet anställda under 2019 var 14 kvinnor och 4 män.

Min Stora Dag har kollektivavtal tecknat med Unionen/Akademikerna.

Min Stora Dag använder elektronisk fakturahantering för att bidra till en bättre miljö men även för effektivisering och förbättrad intern kontroll.

Framtida utveckling

Barnets bästa genomsyrar alltid Min Stora Dags arbete, och under 2020 fortsätter vi att i alla led förtydliga barnets röst i centrum av vår verksamhet. I allt Min Stora Dag gör ligger barnkonventionen till grund. Anställda och volontärer på Min Stora Dag ska under 2020 ytterligare medvetandegöras om sin viktiga roll som skyldighetsbärare för att säkerställa att barns rättigheter tillgodoses. För att leva barnrättsperspektivet i vårt dagliga arbete har vi konventionens fyra grundprinciper ständigt i åtanke parallellt med en nära dialog med vårt nyinstiftade barn- och ungdomsråd.

Bland Min Stora Dags mottagare, barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser, ingår självklart även fokus på barns psykiska hälsa. Genom stödet från norska Kavlifondet fortsätter vi under året lägga kraft på de styrkor, individuella resurser och intressen som barn och unga har. Vi kommer ytterligare utveckla våra Stora Dagar och aktiviteter med hänsyn till barn och ungas psykiska hälsa.

Under 2020 fyller Min Stora Dag 20 år och jubiléets röda tråd blir att berätta vad en Stor Dag har haft – och fortfarande har – för betydelse.

Vi har ett fortsatt fokus på att öka synligheten om vår organisation för att stärka kännedomen om, och relationen till Min Stora Dag. Berättelser från Stora Dagar och rekrytering av väl utvalda ambassadörer har varit viktiga verktyg och initiativ under året. Ökad kunskap bidrar till stärkt relevans och kommer i sin tur bidra till givandet och fler Stora Dagar för fler barn som kämpar mot allvarliga sjukdomar och diagnoser. Tillgängligheten, respekten och transparensen gentemot våra givare och vår omvärld är i ständigt fokus och vi värnar om alla relationer för att bygga engagemang och lojalitet.

Strukturerat arbete med tydliga mål, planering och prioritering skapar hållbarhet över tid, såväl internt som externt. Att arbeta insiktsbaserat, utvärdera våra insatser och visa på effekt är ett av flera viktiga mål som kommer driva vår utveckling framåt. Vår nyformulerade värdegrund är framgent en tydlig ledstjärna för alla medarbetare på kansliet.

Hela Spektrat, som möjliggörs med hjälp av Postkodlotteriets finansiering för specialprojekt, initierades under hösten 2019 och får sitt riktiga startskott under 2020. Projektet som kommer pågå under fyra år har som mål att utöka insatserna för barnen i målgruppen och göra varaktig skillnad för barn med autism i Sverige. Projektets första seminarium genomfördes i februari 2020 och det första lägret planeras i september 2020.

Den framgångsrika utvecklingen av nå ut till fler barn, bland annat genom en ny hemsida och ett förbättrat ansökningsförfarande, fortsätter. Alla initiativ och intensifieringar syftar till att så många som möjligt av de barn och unga som finns i Min Stora Dags stora målgrupp ska få ett viktigt avbrott som gör skillnad i en tung vardag. Målet för 2020 är att nå cirka 5 500 barn och att antalet ska öka ytterligare under de kommande åren.

* Belopp inom parentes avser 2018 års siffror.

Väsentliga händelser efter räkenskapsåret

I januari 2020 mottog Min Stora Dag en gåva genom testamente till ett värde av 3,4 miljoner kronor vilket möjliggör att vi kan genomföra fler upplevelser för fler barn i vår målgrupp.

I skrivande stund befinner vi oss en månad in i coronavirusets påverkan av det svenska samhället. Min Stora Dag har som många andra fått pausa en stor del av vår ordinarie verksamhet för att skydda vår infektionskänsliga målgrupp.

Vardagen för de barn och familjer som vi på Min Stora Dag möter innebär i ”vanliga” tider stor oro, infektionsrisk, behandlingar och sjukhusbesök. Coronavirusets påverkan på barnens redan tuffa tillvaro gör nu att deras liv blir ännu svårare. Antingen är de isolerade hemma eller på sjukhuset. Långt borta från lek och kompisar. Barnsjukhusens lekterapier har behövt stänga och det råder besöksförbud.

Nu ställer vi om vår verksamhet och uppfinner nya sätt att glädja barnen som har det svårt. Med barnens bästa i fokus tar vi fram nya alternativa Stora Dagar som kan upplevas tryggt på hemmaplan eller på sjukhuset, men som ändå är precis så kalasiga och unika som Stora Dagar ska vara.

Förvaltning

Styrelsen består av ordförande och fem ledamöter. Styrelsen har det övergripande ansvaret för Min Stora Dags verksamhet och den interna kontrollen av stiftelsen utifrån stadgarna. Styrelsen fastställer årligen verksamhetsplan och budget. Generalsekreteraren ansvarar för den löpande förvaltningen och Min Stora Dags dagliga verksamhet inom dessa ramar. Under 2019 avgick två styrelseledamöter och två nya valdes in. Styrelsen sammanträdde under 2019 vid fem tillfällen.

STYRELSEN ÅR 2019

Biörn Riese, ordförande
Närvaro: 5/5
Nuvarande befattning: Senior Adviser, Advokat, Jurie Advokat AB.
Andra betydande befattningar: Styrelseordförande Axis AB (publ), Styrelseledamot Institutet Mot Mutor och Arvid Nordquist H.A.B., Styrelseordförande Stiftelsen Mercuri Urval.

Jan Söderberg, ledamot
Närvaro: 4/5
Nuvarande befattning: Styrelseordförande i Söderbergföretagen.
Andra betydande befattningar: Styrelseledamot i Ratos, Blinkfyrar, Elisolation, Henjo Plåtteknik, NPG och SEAB Nordic. Medlem av rådgivande kommittén på Ekonomihögskolan vid Lunds Universitet samt ekonomie dr h.c.

Jörgen Nordenström, ledamot
(avgick 2019-10-15)
Närvaro: 2/5
Nuvarande befattning: Senior professor kirurgi vid Karolinska Institutet.
Andra betydande befattningar: Tidigare överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset. Ordförande i Serafimerlasarettets Forskningsstiftelse och Kicki Wallers Bröstcancerfond. Ledamot i Åke Wibergs Stiftelse för Medicinsk Forskning.

Anna Qviberg Engebretsen, ledamot
Närvaro: 5/5
Nuvarande befattning: Styrelseledamot Bilia AB, Investment AB Öresund, MQ Holding AB, Fabege AB.

Fredrik Hillelson, ledamot
(avgick 2019-10-15)
Närvaro: 1/5
Nuvarande befattning: Grundare och VD Novare Human Capital.
Andra betydande befattningar: Personaldirektör Investor AB och Accenture Sweden, Expatriate Manager Scania samt officer i amfibiekåren.

Bodil Ericsson Torp, ledamot
Närvaro: 3/5
Nuvarande befattning: VD, Aller media AB.
Andra betydande befattningar: Ledamot i nordisk koncernledningsgrupp för Aller Holding A/S. Styrelseordförande i OTW Group AB, MYM Custom Publishing AB och FAB Media AB. Styrelseledamot i Tidsam och Sveriges Tidskrifter.

Jessica Häggström, ledamot
(tillträdde 2019-11-27)
Närvaro: 2/5
Nuvarande befattning: Head of Human Resources, Investor AB.
Andra betydande befattningar: Head of HR R&D Ericsson, Head of Talent Effectiveness Ericsson, Head of HR Finance Ericsson, Compensation & Benefits Manager Ericsson, Consultant Watson Wyatt AB, Board Member Collegial AB.

Svante Norgren, ledamot
(tillträdde 2019-11-27)
Närvaro: 2/5
Nuvarande befattning: Temachef Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset.
Andra betydande befattningar: Livmedikus, Styrelsemedlem Ronald McDonald Hus Huddinge, Styrelseledamot Stockholm Care.

Arvode
Styrelsen och dess ledamöter arvoderas inte för sina uppdrag.

Revisorer
Anette Envall Svahn auktoriserad revisor, KPMG AB.

Kansli
Min Stora Dags kansli ligger i Stockholm på Hälsingegatan 47.

Övrig information

Tryggt givande – hård kontroll
Min Stora Dag har 90-konto och är kontrollerade av Svensk insamlingskontroll. Vi strävar efter en extra stor öppenhet kring verksamhetens ekonomi och att pengarna går till det som utlovas, till så många barn som möjligt. Våra insamlade medel fördelades under 2019 med 86 procent i verksamhetskostnader och resterande till administration- och insamlingskostnader.

Min Stora Dag är även medlem i Giva Sverige, som arbetar för etisk och professionell insamling. Min Stora Dag tillämpar Givas kvalitetskod för insamlings-organisationer. Ett krav enligt kvalitetskoden är att årligen upprätta en effektrapport vars syfte är att för givare, allmänheten och andra intressenter visa vilken nytta organisationen gör. Min Stora Dag uppfyller kraven enligt kvalitetskoden, läs mer om kodrapporten på:

https://minstoradag.org/om-oss/var-verksamhet/

Min Stora Dag har följande 90-konto: BG 900-5133 och PG 90 05 13-3 samt PG-OCR 90 04 97-9.

Länsstyrelsen i Stockholms län är både tillsynsmyndighet och registreringsmyndighet för Stiftelsen Min Stora Dag.

Vi skyddar personuppgifter
Vi värnar om våra givares integritet och personuppgifter lämnas aldrig ut till tredje part. Allt vårt insamlingsarbete sker i enlighet med Svensk Insamlingskontroll och dataskyddsförordningen (GDPR).

Läs mer om vår integritetspolicy och hur vi hanterar personuppgifter här:

https://minstoradag.org/startsida/integritetspolicy/

Hemsida
Via www.minstoradag.org kan de som vill stödja Min Stora Dags arbete, ge en gåva, bli månadsgivare och starta egna insamlingar.

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Tkr	Not	2019	2018
Verksamhetsintäkter	2		
Gåvor		26 470	28 879
Bidrag		1 839	–
Övriga intäkter		–	14
Summa verksamhetsintäkter		**28 309**	**28 893**
Verksamhetskostnader	3,4		
Ändamålskostnader		–24 451	–27 033
Insamlingskostnader		–2 833	–2 531
Administrationskostnader		–2 095	–1 709
Summa verksamhetskostnader		**–29 379**	**–31 273**
Verksamhetsresultat		**–1 070**	**–2 380**
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	5	16	101
Räntekostnader och liknande resultatposter	6	–3	–2
Summa resultat från finansiella poster		13	99
Resultat efter finansiella poster		**–1 057**	**–2 280**
Skatt på årets resultat	7	–	–20
Årets resultat		**–1 057**	**–2 301**

Balansräkning

Tkr	Not	2019-12-31	2018-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		3	30
Övriga fordringar		5	120
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	8	1 184	1 384
Summa kortfristiga fordringar		**1 192**	**1 534**
Kassa och bank		29 837	21 960
Summa omsättningstillgångar		**31 029**	**23 494**
SUMMA TILLGÅNGAR		**31 029**	**23 494**

Tkr	Not	2019-12-31	2018-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Stiftelsekapital		50	50
Balanserat kapital		20 518	22 819
Årets resultat		-1 057	-2 301
Summa eget kapital		**19 511**	**20 568**
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 543	1 039
Övriga skulder		8 708	923
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9	1 267	964
Summa kortfristiga skulder		**11 518**	**2 926**
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		**31 029**	**23 494**

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Insamlingsorganisationen upprättar årsredovisningen med tillämpning av årsredovisningslagen och Bokförings-nämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning (K3) och FRIIs Styrande riktlinjer för årsredovisning. Principerna är oförändrade jämfört med föregående räkenskapsår.

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som Min Stora Dag erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken Min Stora Dag tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållet bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Min Stora Dag uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Min Stora Dag har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Gåvor

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Gåvor av exempelvis aktier, fastigheter och konst intäktsredovisas vid gåvotillfället. En gåva som intäktsförts redovisas antingen som en tillgång eller en kostnad beroende på om gåvan förbrukas direkt eller inte. Gåvor som Min Stora Dag avser att stadigvarande bruka i verksamheten redovisas som anläggningstillgångar. Övriga gåvor redovisas som omsättningstillgångar. Gåvor värderas som huvudregel till verkligt värde. I de fall Min Stora Dag lämnat en ersättning för att erhålla gåvan minskas gåvans värde med ersättningen.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess att villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka vissa kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Bidrag som hänför sig till en anläggningstillgång minskar anskaffningsvärdet. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som organisationen fått eller kommer att få.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnader delas in i ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader består av kostnader som kan hänföras till organisationens uppdrag enligt stadgarna. Kostnader för administration som uppstår som en direkt följd av projektet inom ändamålet räknas till ändamålskostnader. Uppföljning, rapportering och revision av projekt utgör ändamålskostnader. I ändamålskostnader ingår även samkostnader.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader består av de kostnader som organisationen haft för att samla in medel det vill säga kostnader för insamlingsarbetet som riktar sig mot organisationens samtliga givare såväl privatpersoner, företag, organisationer, föreningar och andra stiftelser. I insamlingskostnader ingår även samkostnader.

Administrationskostnader

Administrativa kostnader är sådana som behövs för att administrera och driva organisationen. Administrationen utgör en kvalitetsgaranti för ändamålet och givaren. Om en kostnad varken avser ändamål eller insamling hänförs den till administration. I administrationskostnader ingår även samkostnader.

Leasing

Alla Min Stora Dags leasingavtal redovisas som operationella det vill säga leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättningar till anställda

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster. När alla pensionsförpliktelser klassificerats som avgiftsbestämda redovisas en kostnad det år pensionen tjänas in.

Balansräkningen

Tillgångar, skulder och avsättningar värderas till anskaffningsvärde om inget annat anges nedan.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. På anläggningstillgångar är avskrivningstiden 5 år.

Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag

I de fall Min Stora Dag erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

Noter

Tkr	2019	2018
NOT 2. INSAMLADE MEDEL		
Gåvor som redovisats i resultaträkningen, insamlade medel		
Allmänheten	12 887	13 989
Företag	4 539	5 454
Föreningar	7 266	7 802
Andra organisationer	15	25
Externa stiftelser och fonder	1 763	1 609
Summa	**26 470**	**28 879**

Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen

Min Stora Dag har under året erhållit rabatter, gåvor och sponsring från både företag och organisationer för bland annat medieutrymme, resor och konsulttjänster. Det är svårt att göra en tillförlitlig uppskattning av bruttovärdet av dessa gåvor men de är av avsevärd betydelse för stiftelsens verksamhet.

Tkr	2019	2018
Bidrag som redovisats som intäkt, insamlade medel		
Förening	1 839	–
Summa	**1 839**	**–**
Övriga rörelseintäkter		
Övriga rörelseintäkter	–	14
Summa	**–**	**14**
Totalt insamlade medel består av följande		
Gåvor som har redovisats i resultaträkningen	26 470	28 879
Bidrag som redovisats som intäkt	1 839	–
Övriga rörelseintäkter som redovisats som intäkt	–	14
Summa	**28 309**	**28 893**

Noter

Tkr	2019	2018
NOT 3. LEASING		
Min Stora Dag leasar framför allt kontorslokaler och kontorsutrustning. Kostnadsförda leasingavgifter uppgår till 566 tkr (531 tkr). Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande:		
Inom ett år	570	539
2-5 år	1 378	239
Senare än fem år	–	–
Summa	**1 948**	**778**

Avtalet om lokalhyra i Stockholm sträcker sig till 2023-05-31 med möjlighet till förlängning.

NOT 4. ANSTÄLLDA OCH PERSONALKOSTNADER		
Löner och andra ersättningar		
Generalsekreterare	899	974
Övriga anställda	6 805	5 282
Summa	**7 704**	**6 256**
Sociala kostnader		
Pensionskostnader för generalsekreterare	334	286
Pensionskostnader för övriga anställda	425	390
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	2 635	2 152
Summa	**3 394**	**2 828**
Totala löner, ersättningar och sociala kostnader	**11 098**	**9 084**

	2019	2018
Medelantalet anställda		
Kvinnor	14	12
Män	4	4
Totalt	**18**	**16**

Styrelsearvode

Styrelsens ledamöter är inte arvoderade.

Ideellt avtal

Under året har 257 (247) personer arbetat ideellt som volontärer för Min Stora Dag. Volontärer är en förutsättning för att Min Stora Dag ska kunna genomföra aktiviteter för barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Volontärer organiserar, koordinerar och medverkar samt säkerställer hög kvalitet utifrån barnens förmågor. Värdet av dessa ideella insatser har inte redovisats i resultaträkningen.

Avtal om avgångsvederlag

Enligt gällande avtal utgår ej något avgångsvederlag för generalsekreteraren.

Noter

Tkr	2019	2018
NOT 5. ÖVRIGA RÄNTEINTÄKTER OCH LIKNANDE RESULTATPOSTER		
Utdelningar	–	132
Övriga finansiella intäkter	16	–31
Summa	**16**	**101**

NOT 6. RÄNTEKOSTNADER OCH LIKNANDE RESULTATPOSTER		
Övriga räntekostnader	3	2
Summa	**3**	**2**

NOT 7. AKTUELL OCH UPPSKJUTEN SKATT		
Skatt på årets resultat		
Justering avseende tidigare år	–	–20
Totalt redovisad skatt	**–**	**–20**

Inkomstskatt 20 tkr avser räkenskapsår 2016 gällande numera nedlagd webshop.

Tkr	2019-12-31	2018-12-31
NOT 8. FÖRUTBETALDA KOSTNADER OCH UPPLUPNA INTÄKTER		
Förutbetalda hyror	129	129
Förutbetalda ändamålsaktiviteter	999	1 097
Övriga förutbetalda kostnader	56	158
Summa	**1 184**	**1 384**

NOT 9. UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER		
Upplupna semesterlöner	680	437
Upplupna sociala avgifter	214	137
Beräknad löneskatt på pensionskostnader	189	153
Övriga poster	184	237
Summa	**1 267**	**964**

NOT 10. STÄLLDA SÄKERHETER OCH EVENTUALFÖRPLIKTELSER		
Ställda säkerheter	Inga	Inga
Eventualförpliktelser	Inga	Inga

Stockholm den 28 april 2020

Biörn Riese
Ordförande

Jessica Häggström
Ledamot

Jan Söderberg
Ledamot

Anna Qviberg Engebretsen
Ledamot

Svante Norgren
Ledamot

Bodil Ericsson Torp
Ledamot

Min revisionsberättelse har lämnats 11 maj.

Anette Envall Svahn
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till styrelsen i Stiftelsen Min Stora Dag, org. nr 802409-8264

Rapport om årsredovisningen

Uttalande

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Stiftelsen Min Stora Dag för år 2019. Stiftelsens årsredovisning ingår på sidorna 70-84 i detta dokument. Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av stiftelsens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Annan information än årsredovisningen

Detta dokument innehåller även annan information än årsredovisningen och återfinns på sidorna 1 – 69. Det är styrelsen som har ansvaret för denna andra information.

Mitt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och jag gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med min revision av årsredovisningen är det mitt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar jag även den kunskap jag i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om jag, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är jag skyldig att rapportera detta. Jag har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att likvidera stiftelsen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsre-dovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa ▸

beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stiftelsen Min Stora Dag år 2019.

Enligt min uppfattning har någon styrelseledamot inte handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt ▸

i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande.

Stockholm den 11 maj 2020

Anette Envall Svahn
Auktoriserad revisor